2022

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO DEI LAGHI
CAI
SIEL

PROGRAMMA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO DEI LAGHI

SEZIONE DI: BESOZZO • CARNAGO • GALLARATE • GAVIRATE
GAZZADA SCHIANNO • SESTO CALENDE • SOMMA LOMBARDO
S.SEZIONE di ARSAGO S. e S.SEZIONE di VARANO B.

CLUB ALPINO ITALIANO

CAI
ESCURSIONISMO

PROGRAMMA ESCURSIONI E CORSI DI ESCURSIONISMO BASE E AVANZATO

TRAINING / CORSI CIASPOLE SEZIONALI

Organico

Direzione SIEL: Antonio Minchiotti ..... **ANE**
Vicedirezione SIEL: Moreno Carù ..... **AE**
Segreteria SIEL: Enrico Francavilla ..... **AsE**

Accompagnatori Titolati

Molinaro Pietro - **ANE EMERITO**

Sironi Gianluigi - **ANE EEA EAI INV**
Minchiotti Antonio - **ANE EEA EAI**
Del Tredici Diego - **ANE EEA EAI**
Barban Bruno - **AE EEA EAI**
Vasconi Daniele - **AE EEA EAI**
Piotto Annalisa - **AE EEA EAI**
Motta Attilio - **AE EEA EAI**
Tamborini Massimo - **AE EEA**
Cremonese Massimiliano - **AE EEA**
Caru' Moreno - **AE EAI**
Morosi Giulia - **AE EAI**
Danese Pietro - **AE**
Bassetti Angelo - **AE**
Simionato Doriano - **AE**
Ferrari Daniela - **AAG**
Quadrelli Emilio - **AAG**

Accompagnatori Qualificati

Aggio Renato - **AsE**
Bagatti Ermanno - **AsE**
Besani Chiara - **AsE**
Fornari Matteo - **OsTam**
Francavilla Enrico - **AsE**
Glotta Gianluca - **QsS**
Mai Margherita - **OsTam**
Radice Paolo - **AsE**
Roncolato Valter - **AsE**
Turri Alberto - **AsE**
Vesco Fabio - **AsE**
Zuliani Paola - **AsE**

L'ESPERIENZA DI OLTRE TRENT'ANNI
di scuola di escursionismo grazie ai nostri accompagnatori è diventata
Il manuale DEI CORSI 2022 dal titolo
Escursionismo Consapevole
UN GRAZIE AI TANTI AUTORI

EEA: Escursionismo Esperto Attrezzato
EAI: Escursionismo Ambiente Innevato
INV: Istruttore Neve Valanghe
ANE: Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
AE: Accompagnatore di Escursionismo
AsE: Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
AAG: Accompagnatore Alpinismo Giovanile
OsTam: Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
QsS: Qualificato Sezionale Speleo

Collaboratori

Bardelli Giorgio
Barsanti Simone
Bassani Alberto
Benzi Andrea
Brivio Valentina
Bruson Elia
Facchin Ivano
Gandino Mila
Isotta Paolo
Macchi Alessandro
Mazzocca Elena
Moalli Mattia
Moretti Vittorio
Parachini Lucia
Piazzardi Michela
Ronga Luca
Sacco Cristian
Scampini Carlo
Sottocorno Andrea
Spagnolo Michele
Varalta Matteo

Relatori Esterni

Cardone Giovanna - Agronomo
Colombo Laura - Medico
Fontana Mauro - Membro CNSAS
Miola Emanuela - Geologo
Pagani Sergio - Medico dello sport
Ravasio Barbara - Naturalista
Sironi Davide - Meteorologo

Per info: direzione@cai-siel.it - segreteria@cai-siel.it - www.cai-siel.it

SIEL: Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi

31° Corso Base E1

Direttore Corso Base: ANE Diego Del Tredici

CORSO BASE - LEZIONI TEORICHE

11 Aprile	Presentazione Corso - Problematiche della Montagna Ordinamento CAI
21 Aprile	Alimentazione - Movimento e Preparazione Fisica Equipaggiamento e Materiali
28 Aprile	Cartografia - Lettura Carta - Bussola - Altimetro
05 Maggio	Sentieristica - Meteorologia Alpina
12 Maggio	Organizzazione Escursione - TAM Tutela Ambiente Montano
19 Maggio	Preparazione Autogestita - Organizzazione Gruppi
26 Maggio	Soccorso Alpino - Primo Soccorso - GeoResq APP CAI
09 Giugno	Flora e Fauna Alpina
16 Giugno	Geografia e Geologia dell'Arco Alpino - Relazioni Autogestita
23 Giugno	Rifugi e Bivacchi Classificazione e Norme Cultura Alpina: il Monte Pasubio

CORSO BASE - LEZIONI PRATICHE

24 Marzo	**Monte Bollettone (CO)** - Equipaggiamento e Movimento
08 Maggio	**Monte Faiè (VB)** - Movimento - Sentieristica - Orientamento
15 Maggio	**Alpe Devero (VB)** - Percorso Accidentato in Sicurezza
29 Maggio	**Monte Capezzone (VB)** - Escursione Autogestita
12 Giugno	**Vallon d'Alleigne (AO)** - Escursione in Ambiente Alpino
25/26 Giugno	**Monte Pasubio (VI)** - Strada delle 52 Gallerie

Ad insindacabile valutazione della Direzione, i corsi di escursionismo potranno subire variazioni sia nelle modalità delle lezioni teoriche che di quelle pratiche in ambiente, ciò a causa del perdurare dello stato di emergenza dovuto al Covid 19, la SIEL adeguerà pertanto i corsi alle normative vigenti e alle linee guida emanate dal CAI.

15° Corso Avanzato E2

Direttore Corso Avanzato: AE Daniele Vasconi

CORSO AVANZATO - LEZIONI TEORICHE

11 Aprile	Presentazione Corso - Problematiche della Montagna Ordinamento CAI
21 Aprile	Alimentazione - Movimento e Preparazione Fisica Equipaggiamento e Materiali
28 Aprile	Cartografia - Lettura Carta - Bussola - Altimetro
02 Maggio	Orientamento - Cenni GPS
05 Maggio	Sentieristica - Meteorologia Alpina
12 Maggio	Organizzazione Escursione - TAM Tutela Ambiente Montano
19 Maggio	Preparazione Autogestita - Organizzazione Gruppi
26 Maggio	Soccorso Alpino - Primo Soccorso - GeoResq APP CAI
09 Giugno	Flora e Fauna Alpina
16 Giugno	Geografia e Geologia dell'Arco Alpino - Relazioni Autogestita
23 Giugno	Rifugi e Bivacchi Classificazione e Norme Cultura Alpina: il Monte Pasubio
08 Settembre	Ferrate, Storia, Materiali, Progressione

CORSO AVANZATO - LEZIONI PRATICHE

24 Marzo	**Monte Bollettone (CO)** - Equipaggiamento e Movimento
08 Maggio	**Monte Faiè (VB)** - Movimento - Sentieristica - Orientamento
15 Maggio	**Alpe Devero (VB)** - Percorso Accidentato in Sicurezza
29 Maggio	**Monte Capezzone (VB)** - Escursione Autogestita
12 Giugno	**Vallon d'Alleigne (AO)** - Escursione in Ambiente Alpino
25/26 Giugno	**Monte Pasubio (VI)** - Strada delle 52 Gallerie
11 Settembre	**Pietra Groana (VC)** - Movimento su Vie Ferrate
25 Settembre	**Monte Resegone (LC)** - Ferrata Gamma Uno
02 Ottobre	**Monte Pirchiriano (TO)** - Ferrata C. Giorda **(Sacra San Michele)**

Le lezioni teoriche si terranno in DAD o presso le sezioni CAI della Scuola

Apertura: Venerdì dalle ore 21 alle ore 22.30

Recapiti Coordinatori

Sede CAI | 353 3938489	Luca Miglierina| 338 5341412
Paolo Magistri | 366 5452967	Davide Rossi | 340 8318949
Siro Rabattoni | 333 9555851	Marco Zucchelli | 348 6706199
Emilio Miglierina | 3475683193	Mario Stranges | 348 7377501
Emilio Quadrelli | 338 8561197	Anna Colucci | 349 5947963

23 Gennaio - Costa Muanda (ciaspolata) 2036 m - Santuario di Oropa
Diff. WT1 - Disl. 877 m - Salita 2 h 30 min - Totale 4 h - La Costa Muanda è una lunga e facile cresta che raggiunge il Colle del Limbo - Coord. Emilio Quadrelli

13 Febbraio - Val D'Otro (Ciaspolata) 1854 m - Alagna
Diff. WT1 - Disl. 664 m - Salita 2 h 30 min - Totale 5 h - Andiamo a trovare i Walser Coord. Emilio Miglierina

27 Febbraio - Monte Chiusarella (ciaspolata) 913 m - Rasa di Varese
Diff. WT1 - Disl. 420 m - Salita 1 h 30 min - Totale 2 h 30 min - Il Sacro Monte ci benedice dall'alto - Coord. Marco Zucchi

13 Marzo - Rifugio Margaroli (ciaspolata) 2196 m - Canza (Formazza)
Diff. WT2 - Disl. 780 m - Salita 3 h - Totale 6 h - Al cospetto dell'Arbola Coord. Paolo Magistri

27 Marzo - Monte San Bernardo 1020 m - Ristorante Alpe Tedesco (Cuasso al Monte) - Partenza da Arcisate - Diff. E - Disl. 610 m - Salita 2 h - Totale 4 h Un balcone tra laghi e valli - Coord. Anna Colucci

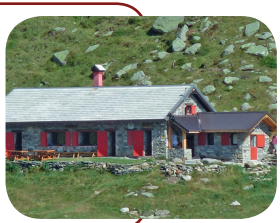
03 Aprile - Cascata del Trallo (Family Cai) 550 m - Brusimpiano
Diff. T - Disl. 250 m - Salita 1 h - Totale 2 h - Gita dedicata alle famiglie Coord. Emilio Quadrelli

18 Aprile - Giro dei Tre Santi 1203 m - Arcumeggia
Diff. E - Disl. 800 m - Salita 2 h 30 min - Totale 4 h - Con la protezione dei Tre santi si toccano San Martino San Michele e Sant Antonio - Coord. Luca Miglierina

08 Maggio - Bonom 1877 m - Bocchetto di Sessera
Diff. E - Disl. 650 m - Salita 2 h - Totale 4 h - Cresta panoramica tra le prealpi Biellesi - Coord. Davide Rossi

22 Maggio - Monte Paglione (Family Cai) 1554 m - Passo della Forcora
Diff. T - Disl. 375 m - Salita 1 h 30 min - Totale 3 h 30 min - Gita dedicata alle famiglie con il CAI Pallanza - Coord. Luca Miglierina

Rif. ALPE IL LAGHETTO
Rif. CAI Stagionale
S. Sezione di ARSAGO SEPRIO
22 2039m
Alpe il Laghetto - Val Bognanco
347 0320298
prenotazionerifugio@caiarsago.it
www.caiarsago.it



05 Giugno - Bivacco Hinderbalmo 1910 m - Pecetto (Macugnaga)
Diff. E - Disl. 548 m - Salita 2 h 30 min - Totale 4 h - Il Monte Rosa ci abbaglia Coord. Emilio Miglierina

03 Luglio - Bivacco Combi e Lanza e Passo del Cornera 2403 m - Alpe Devero
Diff. EE - Disl. 770 m - Salita 3 h - Totale 6 h - Passando per il Pian Buscagna fiorito Coord. Paolo Magistri

17 Luglio - Bocchetta d'Aurona dal Sempione 2848 m - Passo del Sempione
Diff. EE - Disl. 970 m - Salita 3 h 15 min - Totale 6 h - Il Monte Leone ruggisce Coord. Siro Rabattoni

14 Agosto - Monte Tantanè 2733 m - Barmasc - Antagnod - Val d'Ayas
Diff. EE - Disl. 836 m - Salita 3 h - Totale 6 h - Cresta frizzante e panoramica
Coord. Siro Rabattoni

28 Agosto - Passo della Rossa 2553 m - Alpe Devero
Diff. EE - Disl. 1000 m - Salita 3 h 30 min - Totale 6 h - Tra le gite più suggestive del Devero - Coord. Siro Rabattoni

3/4/5 Settembre - Tour del Vaiolet 2770 m - Pera di Fassa
Diff. EE - 1 G: Pian Pecei-Rifugio Vaiolet Totale 1 h 30 min - Disl. 400 m
2 G: Rifugio Vaiolet - Passo Satner - Rifugio Antermoia Tot. 6 h - Disl. 1000 m
3 G: Rifugio Antermoia - Pera - Totale 2 h 45 min
Coord. Mario Stranges, Jordie Bonnet Vendrell

25 Settembre - Balconata del Cervino 2400 m - Cheneil (Val Tournanches)
Diff. E - Disl. 940 m - Salita 3 h - Totale 6 h - I Re Magi erano guidati dalla Stella Cometa, la nostra Stella è il Cervino - Coord. Davide Rossi

02 Ottobre - Sentiero Furia Salvatore (Family CAI) 700 m - Masciago Primo
Diff. T - Disl. 180 m - Salita 1 h 30 min - Totale 3 h - Giro ad anello adatto a tutti, grandi e piccini, tra sorgenti cascate e trincee della Linea Cadorna.
Coord. Emilio Quadrelli

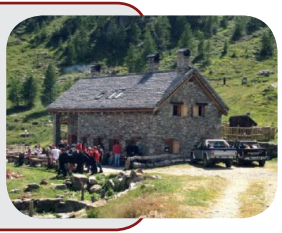
16 Ottobre - Castagnata - Rifugio Adamoli (Cuvignone)
Oggi solo le mandibole fanno fatica

23 Ottobre - Col Medzove (Mont'Avic) 2613 m - Cort, Valle Champorcher
Diff. EE - Disl. 843 m - Salita 3 h - Totale 6 h - Un'esplosione di colori
Coord. Siro Rabattoni

06 Novembre - Giornata ecologica, pulizia dei sentieri
Giornata dedicata alla pulizia e manutenzione dei sentieri del Cuvignone

CROSTA PIETRO
Rif. CAI - Annuale
Sezione di GALLARATE
32 1751 m
Alpe Solcio - Val Divedro
0324 634183 340 8259234
info@rifugiocrosta.it
www.rifugiocrosta.it

GATTASCOSA
Rif. Annuale
25 2000 m
Alpe Gattascosa - Bognanco
328 3151669
info@rifugiogattascosa.com
www.rifugiogattascosa.com



Capanna E. CASTIGLIONI
Rif. CAI - Annuale
Sezione di GALLARATE
34 1640 m
Alpe Devero - Baceno
0324 619126 333 5766002
rifugiocai@alpedevero.it
www.alpedevero.com

Apertura: Mercoledì dalle ore 21 alle h 23

Recapiti Coordinatori

Masiero Valerio | 334 5475593	Butti Matteo | 339 2574449
Brocca Andrea | 348 9245795	Simionato Doriano | 331 5239060
Broggini Marisa | 391 4141781	Sottocorno Andrea | 392 6246930

15 Gennaio - Ciaspolata in plenilunio al Pian du Juc 2043 m - da Coumarial (AO) 1445 m in collaborazione con CAI Somma Lombardo
Diff. WT1 – WT2 - Disl. 600 m – Tempo di salita: 3 h – Tempo totale: 5 h
Partenza nel pomeriggio da Pian Coumarial per raggiungere Crest e Pian du Juc. Con alle spalle il M.te Mars, la piacevole discesa al chiaro di luna ed il ritrovo in simpatico ristorante, concluderanno la serata
Coord Doriano Simionato, Luciano Morosi

30 Gennaio - Ciaspolata al Rifugio Dondena 2190 m e Punta Rascias 2783 m – Champorcher (AO) in collaborazione con CAI Somma Lombardo
Rifugio Dondena: Diff. WT1 – Disl. 470 m – Tempo totale: 3 h
Punta Rascias: Diff. WT2 – Disl. complessivo 1139 m – Tempo totale: 6 h
Dalla frazione Mont Blanc con facile percorso su carrareccia si arriva al Rifugio Dondena. I più allenati potranno proseguire su semplice ma lunga ascesa al panoramico pianoro di vetta. - Coord Doriano Simionato, Luciano Morosi

20 Febbraio – Ciaspolata al Tochuhorn 2661 m dal passo del Sempione 2005 m
Disl. 656 m - Diff. WT2 – Tempo totale 4 h - Dal Ristorante Monte Leone ci dirigiamo verso le baite di Hopsche e, tagliando le pendici nord della meta imbocchiamo l'ampio canale che sale verso lo Spitzhorli. Quando questo spiana, puntiamo decisamente alla cresta del Tochuhorn per belle vallette fino alla cima. Il panorama a 360 è superlativo - Coord. Valerio Masiero

06 Marzo - Monte Orsa e Pravello - 1000 m (da Saltrio) - in auto
Disl. 500 m. - Diff. E – Tempo totale 3 h, piu tempo di visita alle fortificazioni. Giro ad anello , salita per la trincea della Linea Cadorna fino alle 2 cime molto panoramiche e rientro passando per la cava di Saltrio
Coordinatori: Marisa Broggini, Andrea Brocca.

27 Marzo - Anello Monte della Colonna 1203 m – da Casalzuigno (Va) 291 m
Diff. EE - Disl. 1012 m – Tempo di salita: 3 h – Tempo totale: 6 h – Escursione ad anello sui monti della Valcuvia tra storia, arte, natura, borghi storici, alpeggi e viste panoramiche - Coord. Doriano Simionato

10 aprile - Gita al Mare - Traversata Varigotti - Noli
Diff. E - Disl. 280 m - Tempo previsto per la camminata 4,30 h - Partendo da Varigotti si segue il sentiero del Pellegrino, che offre molti punti panoramici sul mar Ligure e passa per la spettacolare grotta dei Briganti o Antro dei falsari , fino a scendere a Noli - Rientro a Varigotti con bus di linea
Coord. Marisa Broggini, Claudio Luglietti

24 aprile - Monte Torriggia 1700 m (Val Vigezzo)
Diff. E - Disl. 850 m – Tempo totale 6 h - Giro ad anello con partenza da Finero (896m.) a Cursolo passando per l'alpe Pluni o Polunia (1460 m) con stupenda vista sulla val Vigezzo, la Cannobina, il Monte Gridone e le cime della Valgrande - Coord: Marisa Broggini, Andrea Brocca.

08 Maggio – Lago di Agaro da Croveo 1670 m (Val Formazza)
Disl. 870 m - Diff. EE – Tempo di salita 3 h – Tempo totale 6 h - Giro ad anello con splendidi panorami e antichi sentieri con meta il Lago di Agaro
Coord. Andrea Brocca

22 Maggio – Monte Massone 2161 m - da Alpe Loccia (Val Strona)
Disl. 1100 m – Diff- EE – Tempo di salita 3 h – Tempo totale 5,5 h - Dalla chiesetta, passando dall'Alpe Vecchia, dall'alpe Frera, su crinale fino all'Alpe Campallaro, raggiungendo i laghetti del Massone, si sale in cresta fino alla vetta - Coord. Valerio Masiero

05 Giugno – Cima Sasso 1916 m da Cicogna 730 m (Val Grande)
Disl. 1220 m – Diff. EE – Tempo totale 6 h - Lunghezza 11 Km - Per bella mulattiera si raggiunge l'alpe Prà, proseguendo nel bosco di faggi si arriva all'alpe Leciuri per poi proseguire in falso piano fino alla Colma di Belmello, qui il sentiero inizia il suo tratto finale raggiungendo la cima Sasso - Il panorama dalla vetta è accezionale - Coord. Andrea Sottocorno, Valerio Masiero

19 Giugno – Monte Capezzone 2421 m - da Campello Monti (Val Stona)
Disl. 1100 m – Diff. EE - Tempo salita 4 h – Durata totale 7 h - Da Campello Monti si prende a salire lungo la bella mulattiera giungendo prima all'Alpe Calzino poi alla spianata dell'Alpe Capezzone, dalla quale si raggiunge il laghetto del Capezzone. Per cresta, si giunge in vetta. Splendido panorama circolare - Coord. Andrea Sottocorno

10 Luglio – Punta di Terrarossa 3245 m – Vallese (CH)
Da Ospizio Passo del Sempione 2005 m – Diff. EE/F - Disl. 1240 m – Tempo di salita 4 h – Tempo totale 7 h – Cima delle Alpi lepontine che si erge al cospetto del Monte Leone. Possibilità di fermarsi alla Capanna Monte Leone 2848 m
Coord. Butti Matteo, Andrea Brocca

24 Luglio – Corno Bussola 3023 m da Estoul 1874 m (Val D'Ayas - AO)
Disl. 1171 m – Diff. EE - Tempo di salita 3h 40 min - Il Corno Bussola è uno dei numerosi 3000 della Valle d'Ayas che permette una splendida visuale sul Massiccio del Monte Rosa e sulle principali vette della suddetta valle
Il percorso di salita è impreziosito dal passaggio vicino ai Laghi di Palasinaz
Coord. Andrea Sottocorno

04 Settembre - Anello Bocchetta di Stofful e delle Pisse 2396 m – da Alagna Valsesia (Vc) 1191 m
Diff. EE - Disl. 1205 m – Tempo di salita: 4 h – Tempo totale: 7 h – Sentiero che percorre il versante meridionale dei Corni di Stofful e dà la possibilità di collegarsi alla Bocchetta delle Pisse ed al Vallone di Bors, quindi proseguendo per il Rifugio Pastore all'Alpe Pile - Coord Doriano Simionato

18 Settembre – Pizzo Giezza 2658 m da San Bernardo 1650 m (Val Bognanco) Disl. 1100 m – Diff. EE/F – Tempo di salita 3,30 h - Da San Bernardo si raggiunge il lago del Paione Inferiore, ci si dirige verso l'alpe Variola di Sopra, dove, lasciato il sentiero, si risale per le facili roccette fino a raggiungere la cresta della montagna, da percorrere fino alla vetta
Coord. Valerio Masiero, Brocca Andrea.

09 Ottobre – Resegone 1875 m dai Piani d'Erna 1335 m arrivo della funivia (LC)
Disl. 545 m – Diff. EE - Tempo salita 2,10 h – Tempo totale 5 h.
Dall'arrivo della funivia seguire la strada in discesa che porta alla Bocca d'Erna a quota 1291 m Da qui seguire si arriva all'attacco del Canalone Bobbio. Raggiunta la sella al termine del canalone si percorre il sentiero in cresta fino ad arrivare al Rifugio Azzoni i e da qui in cima
Coord. Luglietti Claudio, Broggini Marisa

CITTÀ DI BUSTO
Rif. CAI - Stagionale
Sezione di BUSTO ARSIZIO
48 2480 m
Pian dei Camosci - Formazza
0324 63092 347 1477005
info@rifugiocittadibusto.com
www.rifugiocittadibusto.com

A.G.R.A.P.
RIFUGI DELL'OSSOLA
RIFUGI
amici tra le valli e i monti
www.rifugidellossola.it

Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle h 23

Recapiti Coordinatori

Alberto Turri | 335 6874169
Barbara Ravasio | 348 7283582
Chiara Besani | 349 4125757
Enrico Francavilla | 340 3716230
Ermanno Bagatti | 335 1306722
Gigi Sironi | 348 6014533
Mario Mazzoleni | 0331 223968
Luca Ronga | 338 8425779
Mass. Cremonese | 338 4589826
Moreno Carù | 338 8083934
Paolo Radice | 329 4190683
Pierantonio Scaltritti | 338 3898335
Pietro Danese | 346 2267194

09 Gennaio – Staldhorn (CH) da Passo del Sempione
Disl. 500 m - Diff. WT2 –Tempo A+R 3 h
Coord. Paolo Radice , Ermanno Bagatti

16 Gennaio – Sicuri con la Neve
Coord. Gigi Sironi, Paolo Radice, Ermanno Bagatti

20 Gennaio – Corso Ciaspole lezione 1
Direttore Moreno Carù

23 Gennaio – Costa Muanda
Disl. 880 m - Diff. WT2 –Tempo A+R 4 h - Coord. P. Radice, E. Bagatti

27 Gennaio – Corso Ciaspole lezione 2
Direttore Moreno Carù

30 Gennaio – Monte Croce da Quarna Sopra
Disl. 830 m - Diff. WT2 –Tempo A+R 4 h 30 min
Coord. Paolo Radice, Ermanno Bagatti

06 Febbraio – Corso Ciaspole uscita 1
Direttore Moreno Carù

10 Febbraio – Corso Ciaspole lezione 3
Direttore Moreno Carù

13 Febbraio – Corso Ciaspole uscita 2
Direttore Moreno Carù

20 Febbraio – Anello Lago Blu, Resy (val d'Ayas-AO)
Disl.500 m - Diff. E/WT2 –Tempo A+R 4 h
Coord. Pietro Danese, Elia Bruson, Mila Gandino

Dal 25 al 27 Febbraio – Val Pusteria
Coord. Caru' Moreno, Brivio Valentina e Macchi Alessandro

SAN BERNARDO
Rif. Annuale

20 1650 m
Alpe San Bernardo - Bognanco
338 788 4574
fabrilor73@gmail.com

27 Febbraio – Scialpinistica e Ciaspolata
Meta da definire - Coord. Roberto Garofalo, Ermanno Bagatti

13 Marzo – Scialpinistica e Ciaspolata
Meta da definire - Coord. Roberto Garofalo, Ermanno Bagatti

20 Marzo – Lago D'Elio
Disl. 712 m - Diff. E –Tempo A+R 2 h 30 min
Coord. Chiara Besani, Luca Ronga, Michela Piazzardi

15 Maggio – Miniere di Quarzo di Cadarese
a cura del Gruppo Grotte

22 Maggio – Corna Blacca da Passo di Maniva (Val Trompia)
Disl. 850 m - Diff. E/EE –Tempo A+R 6 h
Coord. Enrico Francavilla

22 Maggio – Open Day di torrentismo
A cura del Gruppo Speleo Torrentismo

29 Maggio – Cima Pizzetto da Bannio Anzino
Disl. 1104 m - Diff. E – Tempo A+R 5 h 30 min
Coord. Moreno Carù, Luca Ronga

05 Giugno – Alpe Testanera (Val Sesia)
Disl. 1000 m - Diff. E –Tempo A+R 5h
Coord. Luca Ronga, Michela Piazzardi

12 Giugno – Ferrata del Centenario al Resegone
Diff. MD – Tempo Avvic.1 h - Ferr. 1 h 30 min - Disc. 1 h 30 min
Coord. Gigi Sironi

19 Giugno – Piccoli Laghi - Vallone di San Grato (Val di Gressoney)
Disl. 1000 m - Diff. E – Tempo A+R 7 h
Coord. Enrico Francavilla

26 Giugno – Anello Devero, P.sso della Rossa, Valdeserta, Devero
Disl. 1260 m - Diff. EE – Tempo A+R 8 h
Coord. Carlo Scampini, Paolo Radice, Ermanno Bagatti

03 Luglio – Anello Val Basso (Val Vigezzo)
Disl. 1100 m - Diff. EE – Tempo A+R 6 h 30 min
Coord. Ermanno Bagatti, Carlo Scampini, Paolo Radice

Dall' 08 al 10 Luglio – Trekking Passo dello Stelvio
Coord. Massimiliano Cremonese, Andrea Benzi

10 Luglio – Cima Verosso (Val Bognanco)
Disl. 815 m - Diff. EEA – Tempo A + R 5 h
Coord. Pietro Danese, Elia Bruson, Mila Gandino

17 Luglio – Varzo - Trasquera - Bugliaga (VB)
Disl. 1390 m - Diff. EE - Tempo A+R 7 h - Rivisitazione storica di un escursione in treno - Coord. Maginzali Antonio in collaborazione con CAI sez. di Busto Arsizio

23/24 Luglio – Testa del Rutor
1° g. Disl. 900 m- Diff. E –Tempo A+R 3 h
2° g. Alpinistica Disl. +1100 m - 2000 m - Diff. F – Tempo A+R 10 h
2° g. Escursionistica Disl – Diff. EE – Tempo A+R 5 h
Coord. Mario Mazzoleni, Gigi Sironi, Ermanno Bagatti

24 Luglio – Anello Lago di Antrona, Cingino, Lago di Antrona
Disl. 1200 m - Diff. EE – Tempo A+R 7 h
Coord. Michele Spagnolo, Fabiana Ceccotti, Alberto Turri

Dal 06 all' 08 Agosto – Trekking al Monviso
1° g. Disl. 680 m- Diff. E – Tempo A+R 3 h
2° g. Escursionistica Disl. +700 m -900 m – Diff. E – Tempo A+R 6 h
3° g. Escursionistica Disl. +850 m -1280 m – Diff. E – Tempo A+R 7 h

BIM - SE AL LAGO
Rif. Annuale

21 1800 m
Frazione Morasco - Formazza
339 5953393
francesca.valci@libero.it
www.rifugio-bimse.it

2° g. Alpinistica Disl. +1200 m - Diff. EEA PD
3° g. Alpinistica Diff. EEA – Tempo A+R 7 h
Coord. Gigi Sironi

07 Agosto – Colle Mud
Disl. 1100 m - Diff. EE – Tempo A+R 5 h
Coord. Massimiliano Cremonese, Andrea Benzi

27/28 Agosto – Devero, Veglia, Devero
1° g. Disl. +800/-700 m - Diff. EE – Tempo A+R 6 h
2° g. Disl. +700/-800 m - Diff. EE – Tempo A+R 7 h
Coord. Alberto Turri, Michele Spagnolo

28 Agosto – Ferrata Walserfall (Croveo-VB)
Disl. avvicinamento 200 m + ferrata 325 m - Diff. D –Tempo ferrata 2 h
Coord. Massimiliano Cremonese, Paolo Colombo

04 Settembre – Anello dei Campelli / Sentiero degli Stradini
Disl. 900 m - Diff. EE/EEA – Tempo A+R 6 h
Coord. Paolo Radice, Ermanno Bagatti

10/11 Settembre – Monte Cistella e Rifugio Crosta
1° g. Disl. 700 m - Diff. EE – Tempo A+R 2 h 30 min
2° g. Disl. 1130 m - Diff. EE – Tempo A+R 7h
Coord. Pietro Danese, Elia Bruson, Mila Gandino

11 Settembre – Traversata Lys, Cervo
Disl. +1200/-1160 m - Diff. E – Tempo in cammino 5 h 30 min
Coord. Mario Mazzoleni, Ermanno Bagatti

18 Settembre – Bisse di Stigwasser (VS-CH)
Disl. 400 m - Diff. E/EE – Tempo A+R 5 h
Coord. Alberto Turri, Michele Spagnolo

18 Settembre – Open Day di Speleologia
A cura del Gruppo Grotte

24 Settembre – Punta della Balma da Oropa Sport
Disl. 900 m - Diff. E – Tempo A+R 6 h
Coord. Enrico Francavilla

25 Settembre – Pioda di Crana (Val Vigezzo)
Disl. 1390 m - Diff. EE – Tempo A+R 7 h
Coord. Michele Spagnolo, Moreno Carù

02 Ottobre – Valle di Lodano (TI-CH)
Disl. 1110 m - Diff. E – Tempo A+R 7 h
Coord. Alberto Turri, Giorgio Bardelli

09 Ottobre – Cima Piana, Anello Lago Bianco (Parco Mont Avic)
Disl. 1040 m - Diff. EE – Tempo A+R 6 h
Coord. Pietro Danese, Elia Bruson, Mila Gandino

09 Ottobre – Monte Carza (Val Cannobina -VB)
Disl. 930 m - Diff. E – Tempo A+R 4 h 30min
Coord.Luca Ronga, Michela Piazzardi, Chiara Besani

16 Ottobre – Monte Alben
Disl. 1166 m - Diff. EE – Tempo A+R h
Coord. Moreno Carù e Ravasio Barbara

23 Ottobre – Bocchetta di Stavello
Disl. 1225 m - Diff. EE – Tempo A+R 7 h
Coord. Giovanni Bressan, Massimiliano Cremonese

06 Novembre – Monte Carza (Val Canobina – VB)
Disl. 930 m - Diff. E – Tempo A+R 4 h 30 min
Coord. Chiara Besani, Luca Ronga, Michela Piazzardi

27 Marzo – Monte Pravello 1015 m da Viggiù (VA)
Disl. 550 m - Diff. E - Tempo A+R 4 h - Coord. Maginzali Antonio in collaborazione con CAI di Busto Arsizio

10 Luglio – Bivacco Belloni 2500 m da Belvedere Macugnaga 1914 m
Disl. 610 m - Diff. EE - Tempo A+R 4 h - Uscita di sentieristica, manutenzione segnavia - Coord. Maginzali Antonio

17 Luglio – Bivacco Bossi 3345 m da Plan Maison
Disl. 1339 m - Diff. Alpinistica PD+ - Tempo 7 h -Coord. Maginzali Antonio in collaborazione con le Guide Alpine del Cervino

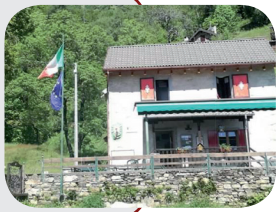
04 Settembre – Bivacco Bossi 3345 m da Plan Maison
Disl. 1339 - Diff. Alpinistica PD+ - Tempo 7 h - Coord. Maginzali Antonio in collaborazione con le Guide Alpine del Cervino

18 Settembre – Passo del Gries 2459 m da Riale (VB)
Disl. 739 - Diff. EE - Tempo A+R 5 1/2 h - Coord. Maginzali Antonio in collaborazione con CAI sez. di Busto Arsizio

GIULO DE GRANDI ADAMOLI
Sezione di BESOZZO
1000 m
Passo del Cuvignone
Castelvecchia
366 7012735
CAI Besozzo

Capanna Soc. SESTO CALENDE
Sezione di SESTO CALENDE
1640 m
Alpe Devero
351 997 1667
CAI Sez. Sesto C.

FANTOLI
Rif. CAI - Stagionale
18 1000 m
Alpe Ompio - S.Bernardino Verbano
340 5783883 0323 1860156
info@rifugiofantoli.it
www.rifugiofantoli.it



Sezione di GALLARATE SENIORES

24 Marzo - M. Chiusarella 912 m e M. Martica 1032 m da Rasa 526 m
Disl. 506 m - Diff. E – Tempo A 2 h 30 min - Coord. AE Giuseppe Benecchi

07 Aprile - Poncione di Ganna 992 m e Monte Minisfreddo 1042 m da Alpe Tedesco 751 m
Disl. 291 m - Diff. E – Tempo A 2 h . Coord. AE Giuseppe Benecchi

21 Aprile - Monte Tucri 791 m da Quarona (Val Sesia) 406 m
Disl. 385 m - Diff. E – Tempo A 2 h - Coord. Pinuccio Torno

05 Maggio - Monte Fenera 899 m da Fornacione 300 m
Disl. 599 m - Diff. E – Tempo A 2 h - Coord. Carlo Reguzzoni

19 Maggio - Monti di Nava 885 m da Griante 225 m
Disl. 660 m - Diff. E – Tempo A 2 h - Coord. Carlo Reguzzoni

Dal 28 Maggio al 04 Giugno – Trekking nel Cilento (Campania)
Coord. AE Giuseppe Benecchi

16 Giugno - Monte Resegone 1875 m da Morterone 1150 m
Disl. 725 m - Diff. E – Tempo A 2 h 30 min - Coord. Remo Pozzi

30 Giugno - Giro ad anello dei Laghi di Antrona da Antrona Lago 1073 m a Camplicciolì 1400 m
Disl. 460 m – 10 km. - Diff. E – Tempo A 3 h 30 min - Coord. Franco Colombo

14 Luglio - Monte Mucrone 2330 m dall'arrivo funivia 1871 m
Disl. 460 m - Diff. E – Tempo A 1 h 30 min - Coord. AE Giuseppe Benecchi

28 Luglio - Monte Sodadura 2009 m e cima di Piazzo 2027 m dai Piani di Artavaggio 1644 m arrivo funivia di Moggio
Disl. 550 m - Diff. EE – Tempo per l'intero giro 4 h - Coord. Carlo Reguzzoni

08 Settembre - Monte San Primo 1686 m da rifugio Stoppani 1124 m
Disl. 562 m - Diff. E – Tempo A 2 h 30 min - Coord. Remo Pozzi

22 Settembre - M. Bisbino 1325 m da Sagno in Val di Muggio (CH) 693 m
Disl. 700 m - Diff. E – Tempo per intero giro 2 h 30 min - 3h
Coord. Franco Colombo

06 Ottobre - Monte Colmegnone 1383 m da Posa 840 m
Disl. 543 m - Diff. E –Tempo A 2 h 30 min - Coord. Franco Colombo

20 Ottobre - I canali del Ticino e visita alla diga del Panperduto
Coord. AE Giuseppe Benecchi

10 Novembre - Monte Generoso 1701 m da Loc. Bellavista 1300 m
Disl. 400 m - Diff. E –Tempo A 2 h - Coord. AE Giuseppe Benecchi

24 Novembre - Monte Galbiga 1698 m da rifugio Boffalora 1252 m
Disl. 446 m - Diff. E –Tempo A 2 h 30 min - Coord. Remo Pozzi

15 Dicembre - Giro del lago di Comabbio km 12,8 da Corgeno con pranzo al ristorante il Lago dei Cigni
Dist 12,8 km - Diff. E –Tempo A 3 h - Coord. AE Giuseppe Benecchi

Avviso Importante: le adesioni dovranno pervenire in maniera prioritaria attraverso la Chat Mia Stracc, oppure chiamando **Giuseppe Benecchi** entro le ore 20,00 del lunedì antecedente la gita.

Se per condizione meteo non favorevole l'escursione non verrà effettuata, la stessa verrà proposta il giovedì successivo con le stesse modalità.

Tutte le escursioni sono con partenza da Via Aosta Rione Ronchi | Gallarate ed il loro svolgimento sara' subordinato alla normativa covid vigente in quel periodo

Coordinatore Escursione AE BENECCHI GIUSEPPE
Tel. 0331 780893

Apertura: Martedì e Venerdì ore 21

Recapiti Coordinatori

Binda Alessandro | 366 1677593
Cavaleri Christian | 335 1303893
Mancon Adriano | 338 8029875
Mondini Emanuele | 338 4988395
Moretti Vittorio | 333 4872141
Nassi Mauro | 328 5658011
Rabolini Rodolfo | 333 9553110
Rossi Carlo | 347 3084399
Seretti Patrizio | 335 5623581
Glotta Gianluca | 3485469299
Pedon Flavio | 335 162 5465
Furlotti Stefano | 347 407 2154

09 Gennaio - Escursione - Ciaspolata da definire

23 Gennaio - Escursione - Ciaspolata da definire

23 Gennaio - Corso di Sci

30 Gennaio - Corso di Sci

06 Febbraio - Corso di Sci

06 Febbraio - Escursione - Ciaspolata da definire

13 Febbraio - Corso di Sci

17 Febbraio - SENIOR - Monastero di Torba
Da Castiglione Olona e ritorno

20 Febbraio - Escursione - Ciaspolata da definire

27 Febbraio - Gita Sulla Neve da definire

Dal 05 Marzo al 12 Marzo - Settimana sulla neve in Dolomiti

06 Marzo - Escursione - Ciaspolata da definire

10 Marzo - SENIOR – Monte San Giacomo
Da Varano Borghi in Collaborazione con Sotto Sez. Varano

20 Marzo - Gita sulla neve da definire
Gruppo Giovani - Ciaspolata da definire

20 Marzo - Escursione - Ciaspolata da Definire

24 Marzo - SENIOR - Gita Culturale – Destinazione da Definire

03 Aprile - Gruppo Giovani - Accompagnamento in Grotta - Frassino

03 Aprile - Escursione - Boletto e Bolettone 1317 m / da S. Maurizio (Brunate) 906 m
Disl 510 m - Tempo 3 h - Diff. E - (Lario) CO - Offrono un esteso panorama sull'alta Brianza, il Lartio, la catena alpina e il Lago di Como

07 Aprile - SENIOR - Sentiero dell'acqua ripensata da Sessa (CH)

21 Aprile - SENIOR - da Stresa a Belgirate e Ritorno

24 Aprile - Escursione - Val Di Mello-Alpe Pioda 1559 m
Da San Martino 923 m - Disl. 530 m - Tempo 2 h 30 min - Diff.E (Val Masino) SO Dagli straordinari paesaggi verticali e strapiombanti pareti granitiche, fino all'ottima vista sul Monte Disgrazia

30 Aprile - Mtb – Giro Ad Anello Su Pista Ciclabile
Adatto a tutti – Partenza ed arrivo a Cuvio

05 Maggio - SENIOR - Giro Celeste sul Lago D'orta Da Armeno

08 Maggio - Escursione - Sasso Di Monte 1262 m
Da Dasio 580 m - Disl. 700 m - Tempo 2 h 30 min - Diff. E (Valsolda)CO
Al centro della splendida valsolda, come un torrione dolomitico affacciato sul Lago di Lugano

19 Maggio - SENIOR - Gita Culturale – Destinazione da definire

22 Maggio - Escursione - Pizzo Leone 1659 m / Da Ascona-Pozzuolo 1181 m
Disl. 500 m - Tempo 2 h 30 min - Diff. E (Verbano)TI - ai piedi dei lenzuoli che lo separano dal gridone,una terrazza tra cielo e lago,il verbano e le centovalli

25 Maggio - Raduno SENIOR Lombardia – Valle Imagna

28 Maggio - Mtb
Un giro nel nostro territorio con partenza porto val travaglia arrivo a San Michele - Giro ad anello - Disl. 1000 m - Escursione solo mtb ed e bike percorso su vecchie strade militari - Grado bc

Dal 02 al 04 Giugno - Mtb – Sentiero Val Tellina
In collaborazione Con Varano - escursione panoramica adatta a tutti con qualunque bici molto bella, partenza da colico arrivo Bormio - Diff. TC

04/05 Giugno - La Montagna Insegna
In rifugio coi giovani della scuola media di Gavirate

05 Giugno - Escursione – Cascate dell'acqua Fraggia 1032 m
Da Piuro - Borgonuovo 431 m - Disl. 580 m - Tempo 3h - Diff.E (Val Bregaglia) SO - Stupendo spettacolo naturale unico per bellezza e imponenza, dal fragoroso turbinio delle acque

09 Giugno - SENIOR - Monte Falò da Coiromonte

19 Giugno - Escursione - Cima Sasso 1916 m
Da Cicogna 696 m - Disl. 1220 m - Tempo 3 h 30 min - Diff.E (Valgrande)VB
Il panorama in vetta è eccezzionale, con di fronte il pedum e la riserva integrale

23 Giugno - SENIOR - Monte Piatto Da Torno

03 Luglio - Escursione – Cima Capezzone 2421 m
Da Campello Monti 1305 m - Disl. 1116 m - Tempo 3 h 30 min - Diff.E (Valle Strona) VB - La più alta della valle, in un ambiente selvaggio e suggestivo

07 Luglio - SENIOR - Sentiero delle Meraviglie da Novaggio (Ch)

16-17 Luglio - Gruppo Giovani – Val Formazza

17 Luglio - Escursione - Punta Di Valrossa 2968 m
Da Riale 1730 m - Disl. 1238 m - Tempo 3 h 30/40 min - Diff.E (Val Formazza) VB - dalle splendide praterie della Val Rossa,spartiacque con la Val Corno e la Conca del Bettelmatt

23 Luglio - Mtb – Mottarone - Monte Falò
Partenza da Carpugnino - Giro ad Anello - Non adatto a tutti - Bici mtb ed e bike - Disl. 1800 m complessivi - Diff. OC

28 Luglio - SENIOR - Pass di Passit San Bernardino (Ch)

30 - 31 Luglio - Breithorn Occidentale e Centrale (Valtournenche) AO
1° giorno: Da Plan Maison 2551m a rifugio del Teodulo al colle 3317 m - Disl. 765 m - Tempo 2 h 30 - Diff.E
2° giorno: Da rifugio del Teodulo 3317 m a Breithorn occidentale e centrale 4165 m - Disl. 848 m - Tempo 3 h 30 - Diff.F - Il panorama è straordinario, dominato dal cervino, le vette del vallese e del rosa

07 Agosto - Escursione – Rifugio Alpe Il Laghetto 2046 m
Da Gomba 1250 m - Disl. 800 m - Tempo 2 h 30 min - Diff. E (Val Bognanco)VB Situato nella conca del Vallaro, in posizione panoramica sulle cime della Val Bognanco e le valli circostanti

27 - 28 Agosto - Escursione – Pizzo Tresero 3594 m
Da Rifugio Berni 2541 m - Disl. 1070 m - Tempo 3 h 30/4o min - Diff. EE (Val Di Gavia) SO - Una delle vette più celebrate,tra le più visibili e superbe, fra i panorami piu grandiosi della Valfurva

03 Settembre - Mtb - Alta Val Bognanco
Escursione con partenza da graniga e arrivo al rifugio gattascosa passando per la Malga del Monscera - Esc. Per Mtb E E Bike - Disl. 900 m - Diff. BC

04 Settembre - Gruppo Giovani - Autogestita

08 Settembre - SENIOR - Via Verde da Cernobbio a Moltrasio

11 Settembre - ESCURSIONE – Alta Luce 3185 m
Da gressoney la trinité-staffal 1825 m - 1° impianto di risalita - Alpe Gabiet 2342 m - Disl. 843 m - Tempo 2 h 30/3 - Diff. E (Val di Gressoney)AO
Situata davanti al massiccio del monte rosa,con uno splendido panorama sui ghiacciai e le cime che lo compongono

22 Settembre - SENIOR - Rasa – Passo Varrò – Monte Pizzelle - Rasa
in collaborazione con la Sottosezione Cai di Varano Borghi

24 Settembre - MTB - Ciclabile della Valle Olona
Partenza: da Castiglione Olona (sul tracciato della ex ferrovia Valmorea) Arrivo a Olgiate Olona presso il memoriale eretto a ricordo dell'incidente aereo del 1959 - Ritorno sullo stesso percorso - Disl. 90 m - Lunghezza percorso: Km. 36 ca. – Tempo3.5 h A/R - Diff. TC ciclabile su asfalto

25 Settembre - ESCURSIONE – Monte Legnone 2610 m
Da rifugio Roccoli Loria 1463 m - Disl. 1147 m - Tempo 3 h 30 min - Diff. EE (Val Varrone)LC - La più alta del lecchese,bella e piramidale, tra il bacino del Lago di Como e la valtellina.

02 Ottobre - ESCURSIONE – Monte Mucrone 2335 m
Da Santuario di Oropa 1207 m - Disl. 1150 m - Tempo 3 h - Diff. E (Biella)BI
Tra la Valle Elvo e la conca di Oropa,la montagna simbolo del biellese,dove è presente sulla vetta il monumento del cai per i suoi 150 anni

06 Ottobre - SENIOR - Monte Camoscio da Baveno

09 Ottobre - CASTAGNATA LUNGO LAGO - Torre d'arrampicata

16 Ottobre - CASTAGNATA LUNGO LAGO - Torre d'arrampicata

20 Ottobre - SENIOR - Porto Ceresio – Monte Derta, Sentiero Italia
In collaborazione con la Sottosezione Cai di Varano Borghi

23 Ottobre - ESCURSIONE - Monte Teggiolo 2385 m
Da San Domenico - Ponte Campo 1319 m - Disl. 1066 m - Tempo 3h/3h30 - Diff. E (Val Cairasca)VB - Dal piccolo bivacco posto in vetta, si gode di uno dei panorami più belli della valle.

03 Novembre - SENIOR - Gita culturale – destinazione da definire

06 Novembre - ESCURSIONE – Pizzo Pernice 1506 m
Da alpe pala 912 m - Disl. 650 m - Tempo 2 h 30 min - Diff. E (Val Grande)VB
Sulla dorsale tra la valle intrasca e la valgrande,ottimo balcone panoramico sulla val Pogallo e il Lago Maggiore

17 Novembre - SENIOR - Parco del Ticino

20 Novembre - ESCURSIONE – Rifugio Alpe del Lago 1545 m
Da molini di calasca 500 m - Disl. 1045 m - Tempo 3 h 30/4 - Diff. E (Valle Anzasca)VB - Valle selvaggia dalla natura incontaminata,fino alla bellissima conca dell'alpe lago

01 Dicembre - SENIOR - Pranzo di Fine Anno

04 Dicembre - ESCURSIONE – M. Val De Corni-Pianbello-Sasso di Boll 1125 m - Da passo del tedesco 785 m - Disl. 480 m - Tempo 2 h - Diff. E (Valganna)VA - Escursione panoramica fra boschi secolari con vista sulla val Ceresio, Valganna e laghi

18 Dicembre - ESCURSIONE – Monte Pian Nave 1060 m
Da brezzo di bedero 355 m - Disl. 705 m - Tempo 2 h 30 min - Diff. E (Valtravaglia)VA - Itinerario panoramico sulla costa lombarda del Lago Maggiore e le cime delle prealpi

26 Dicembre - ESCURSIONE - CONCERTO: Forte di Orino col Coro Valtinella - ESCURSIONE – forte di orino 1134 m con il coro valtinella / da Gavirate 283 m - Disl. 851 m - Tempo 2 h 30 min - Diff. E (Campo dei Fiori)VA
Domina la zona montuosa varesina

Gazzada S. - Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21 alle ore 23

Recapiti Coordinatori

Barban Bruno | 339 1010998
Barsanti Simone | 338 3503602
Capovani Cristina | 340 1595989
Colli Carlo | 340 7669365
Facchin Ivano | 338 2869785
Fontanel Renato | 338 8489915
Franzosi Andrea | 347 2535680
Ghiringhelli Silvio | 338 3962632
Mai Margherita | 347 2361902
Mai Renato | 328 7696141
Mazzi Elisa | 338 7565177
Motta Attilio | 349 5925273
Piotto Annalisa | 347 0855089
Varalta Matteo | 342 0512368
Zambon Daniele | 349 5595924

6 Gennaio - CAMMELLATA - Pianezza, Barzona, bivacco Alpe Cingora
Diff. E - Disl. 700 m - Tempo totale 4,30 h - La regola è solo una PORTARE VETTOVAGLIE! Coord. Margherita Mai, Renato Mai

16 Gennaio - Ciaspole Monte Sodadura (2.010 m) da Piani di Artavaggio (LC).
Diff. WT2 - Disl. 420 m - Tempo di salita 2,30 h - Tempo totale 4,30 h - Giro ad anello per le creste nord-ovest e sud-ovest dell'inconfondibile piramide che sovrasta i piani di Artavaggio - Coord. Ivano Facchin, Simone Barsanti

30 Gennaio - 50° Corso di sci alpino - Valtournenche - 1ª uscita

30 Gennaio - Ciaspoliamo insieme: 5° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 1ª uscita
Escursione sezionale da Alagna 1.240 m. ai rifugi Pastore 1.580 m e Calderini 1.830 m - Diff. WT2 – Disl. 610 m – Tempo di salita 3,30 h - Tempo totale 5,30 h - Con il corso ciaspole, raggiunto il rifugio Pastore, prenderanno confidenza con le ciaspole - Coord. A. Piotto, A. Motta, B. Barban

6 Febbraio - 50° Corso di sci alpino - Valtournenche - 2ª uscita

6 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 5° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 2ª uscita
Escursione sezionale dall' Alpe Devero 1.631 m, all'Alpe della Valle 2.074 m Diff. WT2 – dislivello 800 m – lunghezza km. 14,1 - Tempo di salita 3 h – Tempo totale 6 h - Con il corso ciaspole da Alpe Devero saliamo fino all'Alpe Sangiatto (2.010 m), esercitazioni base di orientamento in ambiente innevato con carta e bussola - Escursione di media difficoltà su carrareccia e sentiero - Coord. Annalisa Piotto, Attilio Motta, Bruno Barban

13 Febbraio - 50° Corso di sci alpino - Valtournenche - 3ª uscita

13 Febbraio - Ciaspoliamo insieme: 5° corso avvicinamento all'ambiente innevato, 3 ª uscita
Escursione sezionale Rifugio Maria Luisa 2.160 m., Rupe del Gesso 2.434 m., da Riale 1.710 m - Diff. WT2- Disl. 750 m – Tempo di salita 3 h – tempo totale 5,30 h - Gli Allievi si eserciteranno con Artva, Pala e Sonda lungo la salita Coord. Annalisa Piotto, Attilio Motta, Bruno Barban

20 Febbraio - 50° Corso di sci alpino - Valtournenche
4ª uscita e gara sociale di slalom gigante, insieme alla Pro Loco di Gazzada Schianno

SOMMA LOMBARDO
Rif. CAI - Stagionale
Sezione di SOMMA LOMBARDO
20 2561m
Lago Sabbioni - Formazza
347 167 7062 (solo nei periodi di apertura)
347 845 7045 (recapito Sez. di Somma L.)
rifugio@caisomma.com
www.caisomma.com

27 Febbraio - Ciaspole Monte Ziccher (1.967 m) da Alpe Blitz (Craveggia - VB)
Diff. WT2 con tratti WT3 - Disl. 770 m - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h - Ottimo punto panoramico sulla Valle Vigezzo e sulle sponde di Locarno nel lago Maggiore - Coord. Annalisa Piotto, Cristina Capovani

13 Marzo - Ciaspole Cima delle Guardie (2.007 m) da Bocchetto Sessera (BI)
Diff. WT2 - Disl. 800 m - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 6,30 h - Bella sgambettata sul filo di cresta, possibilità di fermate intermedie al Monticchio e al Bonom - Coord. Attilio Motta, Ivano Facchin

20 Marzo - Family CAI - Sentiero del Sole da Volpedo, in Val Curone (AL)
Lunghezza km 10 – Tempo totale 3 h - Il sentiero va alla ricerca dei luoghi frequentati da Giuseppe Pellizza su comode carrarecce, tratti di sentiero e pochi chilometri di asfalto. Da verificare la possibilità di una visita a una cantina - Coord. Andrea Franzosi, Carlo Colli

27 Marzo - Ciaspole Punta Leysser (2.780 m) da Vetan (AO)
Diff. WT2/WT3 - Disl. 1.015 m - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h
Gita impegnativa per via dei ripidi pendii iniziali e per il dislivello non indifferente. Impareggiabile panorama sul Monte Bianco, sul ghiacciaio del Rutor, sul Monte Emilius, sulla Grivola e sul Monte Rosa - Coord. Annalisa Piotto, Bruno Barban

3 Aprile - Traversata Chiavari - Monte Rosa - Rapallo (GE)
Diff. E – Disl. 692 m – Tempo di salita 4 h – Tempo totale 6 h - Itinerario sulle montagne che contornano il Golfo del Tigullio, con vista sulle Cinque Terre, il Golfo di Genova e le Alpi Marittime - Coord. Renato Mai, Silvio Ghiringhelli

10 Aprile - Biegno - Indemini (CH) - Monteviasco
Diff. E - Disl. 600 m - Lunghezza 11 Km - Tempo totale 4,5 h - Giro ad anello con partenza funivia Monteviasco. L'itinerario percorre il cuore della Val Veddasca su sentieri storici toccando tre dei villaggi più caratteristici a cavallo del confine italo-svizzero dalle tipiche architetture in pietra - Coord. Renato Fontanel, Simone Barsanti

1° Maggio - 50° Cai Gazzada Schianno - Ripetizione della prima escursione: Denti della Vecchia 1.494 m - Rifugio Pairolo 1.350 m
Splendida escursione ad anello primaverile alla scoperta dei Denti della Vecchia, le Dolomiti del Canton Ticino, con partenza da Creda 797 m - Diff. EE - Disl. 900 m - Tempo totale 6 h – Coord. Margherita Mai, Renato Mai

Dal 18 al 20 Maggio - Anello nel cuore del parco Monti Casentinesi
Tre giorni di cammino, per un totale di 46 km - Disl. in salita 2.400 m, che ci consentono di attraversare alcune tra le aree di maggior interesse naturalistico del Parco nazionale. Coord. Bruno Barban

22 Maggio - Sasso Gordona e rifugio Prabello (1.410 m) da Almano di Schignano (CO)
Diff. E - Disl. 900 m - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5,30 h
Alla ricerca delle rinomate peonie selvatiche, rimirando prima un po' di arte lungo il sentiero delle Espressioni - Coord. Andrea Franzosi, Ivano Facchin

5 Giugno - Lago Panelatte (2.063 m) e Forcola di Larecchio (2.146 m) da Arvogno (1.240 m) Valle Vigezzo
Diff. E - Disl. 900 m - Distanza 10 Km - Tempo totale 5 h - L'escursione al lago Panelatte è una bella camminata adatta a tutti. Si raggiunge poi la Forcola di Larecchio, poco più avanti, per dare una sbirciatina alla selvaggia val Agarina ed al sottostante lago di Larecchio - Coord. Annalisa Piotto, Cristina Capovani

19 Giugno - Rifugio Daviso (2.280 m) da Forno Alpi Graie (TO)
Diff. E - Disl. 1.100 m - Tempo di salita 3,30 h - Tempo totale 6 h - Nido d'aquila posto nell'alto vallone della Gura, terminale dell'Alta Val Grande di Lanzo - Coord. Annalisa Piotto Simone Barsanti

2 - 3 Luglio - Punta d'Arbola e Blinnenhorn da Morasco - Formazza (VB)
1° giorno: dalla Diga del Lago del Morasco (1.743 m) al Rifugio Claudio e Bruno (2.708 m) attraverso l'Alpe del Sabbione - Disl. in salita 965 m - Tempo di percorrenza 3,30 h
Alpinistica: 2° giorno: salita: dal rifugio Claudio e Bruno (2.708 m) alla Punta d'Arbola (3.235 m) lungo il Ghiacciaio dei Sabbioni e il versante Est - discesa dall'itinerario dell'andata - Diff. PD - Disl. in salita 735 m. complessivi - Tempo di salita 3 h - in discesa 3 h fino al rifugio - 2,30 h dal rifugio al Lago Morasco - Coord. Attilio Motta, Bruno Barban - Escursionistica: 2° giorno Salita al Blinnenhorn - Disl. 700 m - Tempo 2,30 h - Coord. Annalisa Piotto, Margherita Mai

10 Luglio - Rifugio Brioschi (Grigna Settentrionale o Grignone - 2.410 m) da Rifugio Cainallo o Vò di Moncodeno
Diff. EE - Disl. 1.350 m - Lunghezza 14 Km - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h - Gita impegnativa che, con l'arrivo allo storico rifugio Brioschi, posto pochi metri sotto la cima, ci permette di ammirare il panorama dei grandi laghi, della catena delle Alpi e di tutta la Pianura Padana - Coord. Simone Barsanti, Attilio Motta

Dal 18 al 23 Luglio - Trekking ad anello, da rifugio a rifugio, nel Parco Naturale delle Dolomiti Friulane
Sei giorni di cammino per un totale di circa 52 km - Disl. in salita/discesa

5.590 m - Un territorio impervio e tutto da scoprire, caratterizzato da estese vallate che si addentrano tra silenziose vette dolomitiche, lontano dal turismo di massa - Coord. Annalisa Piotto, Bruno Barban

24 Luglio - Laghi Tailly (2.440 m) da Alagna (VC)
Diff. EE - Disl. 1.300 m - Tempo di salita 4,30 h - Tempo totale 7,30 h - Andiamo ad ammirare due splendidi smeraldi incastonati in un maestoso altopiano morenico della Valle D'Otro - Coord. Ivano Facchin, Matteo Varalta

6 - 7 Agosto - Val di Susa (TO) - Rocciamelone (3.538 m) dal rifugio Ca' d'Asti
1° giorno: da Mompantero-la Riposa, ex forte 2.050 m. al rifugio Ca' d'Asti 2.854 m - Diff. E - Disl. 804 m – Tempo 2 h - Coord. Bruno Barban, Daniele Zambon - 2° giorno: dal rifugio Ca' d'Asti al Rocciamelone 3.538 m – Diff. EE Disl. 684 m – Tempo 2,30 h - Situato tra la Val di Susa e la Val di Viù, è una delle montagne più frequentate delle Alpi con un ampio panorama dal Monviso al Monte Rosa – Coord. B. Barban, D. Zambon

14 Agosto - Gran Sommetta (3.166 m) da Salette (2.245 m) tramite la telecabina di Valtournenche (AO)
Diff. EE - Disl. 921 m – Tempo di salita 3 h – Tempo totale 6 h – Splendido balcone sui 4.000 delle Alpi Pennine, sulla Valtournenche e Val D'Ayas Omaggio, sulla cima, alla targa a ricordo dei soci della sezione – Coord. Renato Mai

28 Agosto - Corno Bussola (3.023 m) da Estoul (AO)
Diff. EE - Disl. 1.300 m - Tempo di salita 4 h - Tempo totale 7 h - Impegnativa ma appagante escursione, con panorama sul Rosa e sul Cervino - Rientro per la via delle creste - Coord. Annalisa Piotto, Ivano Facchin

3 - 4 Settembre - Traversata Alpe Veglia - Alpe Devero - Val Formazza
1° giorno: da San Domenico al rifugio "Enrico Castiglioni" all'alpe Devero Diff. EE - Disl. 1.140 m – Distanza 19 Km - Tempo totale 6/7 h - Per antonomasia la più bella attraversata delle Alpi Ossolane. Da San Domenico (1.320 m) passando per Scatta d'Orogna (2.461 m) si scende per la bellissima val Buscagna, porta di ingresso per il Parco del Devero.
2° giorno: dall'alpe Devero a Canza. Diff. EE - Disl. 960 m – Distanza 20 Km - Tempo totale 7 h. Dall'Alpe Devero (1.640 m) si sale ora al passo della Scatta Minoia (2.599 m), da qui si scende verso il lago Vannino che ammireremo costeggiandolo per, infine, scendere in quel di Canza in Val Formazza - Coord. Elisa Mazzi, Renato Fontanel

6 - 7 Settembre - Due giorni nelle Alpi Apuane
1° giorno: Diff. E/EE, Disl. 1005 m km 2,7 - Tempo h 3
2° giorno: Salita al Monte Tambura - Diff. EE - Disl. 650 m km 8,8 - Tempo h 5
Una "due giorni" alla scoperta di una delle località più famose delle aspre Alpi Apuane nella provincia di Massa Carrara, tra arditi sentieri e vedute che spaziano sul mare - Coord. Bruno Barban

18 Settembre - Ferrata Ciao Miki e vetta M. Mars (2.600 m) da Oropa (BI)
Diff. ferrata MD - Diff. sentiero EE - Disl. 800 m - Tempo di salita 3 h - Tempo totale 5 h - Breve ferrata, con qualche passaggio tecnico, seguita da panoramica cresta. In alternativa sentiero di difficoltà EE - Coord. Annalisa Piotto, Attilio Motta, Bruno Barban

2 Ottobre - Lago delle Locce (2.300 m) da Pecetto di Macugnaga (1.369 m)
Diff. E - Disl. 930 m - Distanza 15 Km - Tempo totale 6 h - Il Lago delle Locce è un piccolo bacino glaciale originato dal Ghiacciaio delle Locce. Da qui si ha una magnifica vista sulla parete est del Rosa - Coord. C. Capovani, R. Fontanel

16 Ottobre - Family CAI - Abbazia S. Pietro al Monte (662 m) da Civate (LC)
Diff. T - Disl. 340 m - Distanza 4,3 Km - Tempo salita 1 h - Tempo totale 1,45 h Basilica benedettina in stile romanico alle pendici del Monte Rai e del Cornizzolo, con splendida vista sul lago di Annone e le montagne circostanti. Possibilità di eventuale visita guidata all'eremo
Coord. Andrea Franzosi, Carlo Colli

23 Ottobre - Pranzo Sociale \ Castagnata - Alpe Devero

6 Novembre - Gita culturale - Torino

20 Novembre - Verso un rifugio

E. MARGAROLI
Rif. CAI - Annuale
Sezione di DOMODOSSOLA
52 2194 m
Val Vannino - Formazza
0324 63155 328 9040431
rifugiomargaroli@libero.it
www.rifugiomargarolicai.com

Apertura: Martedì e Venerdì dalle ore 21

Recapiti Coordinatori

Bassetti Angelo | 340 6356240
Spinelli Stefano | 329 0580948
Caretti Paolo | 346 8451586
Cortese Giovanni | 338 5378698
Vesco Fabio | 349 5236145
Merlo Walter | 333 2362514
Tamborini Massimo | 340 9633735
Ponti Daniele | 339 7315860
Moalli Mattia | 334 3581978
Piccinini Massimo | 334 1967753
Lorenzo Barbieri | 340 3921070
Matteo Fornari | 340 2730515
Nadia Piaconi | 328 6424769
Sergio Valetti | 349 4925839

Ciaspole
Nel periodo invernale saranno organizzate delle ciaspolate nelle mete classiche, principalmente nell'Ossolano e zona Sempione - Le mete saranno definite una settimana prima dell'uscita in base alle condizioni di innevamento e meteo - Contattare la sezione per informazioni sulle uscite

Telefono Sezione 351 997 1667 e Giovani 338 537 8698

9 Gennaio - Ciaspole
Luogo e meta da defnire in base all' innevamento - Coord. Giovanni Cortese

16 Gennaio - Ciaspole
Luogo e meta da defnire in base all' innevamento - Coord. Giovanni Cortese

23 Gennaio - Ciaspole
Luogo e meta da defnire in base all' innevamento - Coord. Giovanni Cortese

7 Febbraio - Ciaspole
Luogo e meta da defnire in base all' innevamento - Coord. Giovanni Cortese

21 Febbraio - Ciaspole
Luogo e meta da defnire in base all' innevamento - Coord. Giovanni Cortese

6 Marzo - Ciaspole - Salecchio
Coord. Massimo Tamborini

13 Marzo - Ciaspole
Luogo e meta da defnire in base all' innevamento - Coord. Giovanni Cortese

20 Marzo - Ciaspole
Luogo e meta da defnire in base all' innevamento - Coord. Giovanni Cortese

13 Marzo – Monte Teggiolo Val Divedro San Domenico
Gita sci alpinistica invernale, con esposizione ideale per trovare neve polverosa. Alla fine dell'escursione prova di ricerca con ARTVA
Quota max 2385 m - Disl. 1100 m + 100 m – Durata 7 h – Coord. P. Caretti

27 Marzo – Ciaspole alla Corona Troggi (Devero)
Salita in Ciaspole e Sci alla Corona Troggi nel parco dell'Alpe Devero
Coord. Giovanni Cortese e Stefano Spinelli

3 Aprile – Piancavallone e Todano da Miazzina
Escursione adatta a tutti in Val Grande. Si parte dalla Cappella Fina, dove attraversando un'area boscosa si passa ad un sentiero che costeggia le pendici orientali del Pizzo Pernice fino alla Sella di Pian la Carica (1401 m) Da qui, mantenendo la destra, si arriva al Pian Cavallone e si sale al Todano dove la vista si apre sul Lago Maggiore. Altezza 1667m – Dislivello 578m – Difficoltà E – Coordinatore Mattia Moalli

10 Aprile - Anello Salecchio
Gita tranquilla e rilassante in uno degli itinerari più belli e frequentati dell'intera Valle Antigorio. Itinerario in cui si ha l'occasione di visitare l'antico borgo Walser di Salecchio abitato stabilmente fino ai primi anni '60 con chiesa parrocchiale cimitero e scuola. Salecchio, con le sue frazioni (Salecchio Inferiore, Salecchio Superiore, Ca' Francoli e Morando) immerso nella natura, è un insediamento di origine Walser ricco di una storia di settecento anni - Altezza 1555 m – Disl. 800 m – Diff. E – Tempo 5 h
Coord. Fabio Vesco

24 Aprile – Monte Castello
Il monte Castello è situato proprio sopra l'abitato del paese di Pila. Su buona parte del percorso si possono ammirare paesaggi di grande interesse naturalistico. Dalla cima del Monte Castello lo sguardo spazia su una vastissima zona della Valsesia, con vista sull'Alpe Mera, il Monte BO di Valsesia fino al Monte Rosa. Per i meno allenati è possibile fermarsi all'alpeggio Casarolo (1793m) dove arriva l'ampia mulattiera
Altezza 1780 m – Disl. 1100 m – Diff. E/EE – Coord. Giovanni Cortese

MARIA LUISA
Rif. CAI - Annuale
Sezione di BUSTO ARSIZIO
70 2160 m
Val Toggia - Formazza
0324 63086
info@rifugiomarialuisa.it
www.rifugiomarialuisa.it

7 Maggio – PIRAMIDE VINCENT – SCI ALPINISMO sul Monte Rosa con l'ausilio di Guida Alpina (AGAI)
Questa volta sul Monte Rosa , al cospetto di Sua Maesta' ..... una storica Cima come la Vincent , prende il nome (come quasi tutte le Vette del Monte Rosa) dai suoi primi salitori. La vetta fu salita per la prima volta il 5 agosto 1819 da Nicolas e Joseph Vincent, alpinisti di Gressoney-Saint-Jean
Quota Partenza (Punta Indren) 3.275 m – Quota Vetta 4.215 m – Disl. 940 m – Diff. BSA – Coord. Stefano Spinelli

22 Maggio – Testa del Mater
L'escursione alla Testa del Mater (1846 m) dall'alpe Cortino, passando da La Cima è una bella camminata che percorre in cresta la val Loana, il panorama che si può godere lungo il percorso è veramente a 360 ° e per gli appassionati di fotografia non mancano le occasioni per buoni scatti. Il sentiero non presenta difficoltà, la discesa finale richiede un minimo di prudenza
Altezza 1846m – Disl. 870 m – Diff. E – Tempo 5h – Coord. Fabio Vesco

29 Maggio - Monte Ventolaro (1.835 m) - Valsesia
Percorso ad anello con partenza da Scopello, passaggio lungo la cresta panoramica e discesa sui pittoreschi alpeggi vicino a Frasso - Altezza 1930 m Diff. E/EE - Disl. 1.000 m - Tempo 7 h – Coord. Matteo Fornari

12 Giugno – Rif. Andolla / Passo Andolla
Parco Regionale dell'Alta Valle Antrona, in una zona caratterizzata dalla presenza di pascoli ancora coltivati, da piccoli borghi caratteristici e un lago di colore smeraldo, racchiuso da una valle stretta che solo nella parte alta, dove è posto il Rifugio Andolla, si apre a ventaglio sulle aspre cime del gruppo del Pizzo Andolla. Cervi, caprioli, marmotte e stambecchi sono gli animali più facilmente avvistabili tra le pietraie e le piccole radure, dove prospera una flora alpina molto varia - Altezza 2061 m – Disl. 630 m / 950 m – Lunghezza 14km – Diff. E – Coord. Nadia Piaconi

19 Giugno – Alpe Testanera – Rifugio Barba Ferrero
Bel giro ad anello che attraverso l'Alpe Testanera ci porterà al celebre rifugio Barba Ferrero. Dall'Alpe Testanera inizia la parte più panoramica dell'itinerario che oramai prosegue in falsopiano attraversando pascoli e letti di antichi ghiacciai. Tutto questo al cospetto delle pareti del versante sud del Monte Rosa - Altezza 2331 m – Disl. 880 m – Diff. E – Durata 6 h
Coord. Fabio Vesco

26 Giugno – Alpe Maccagno (Valsesia)
L' Alpe Maccagno, rinomato e storico alpeggio, si adagia su un piano erboso in una conca ampia e luminosa, ingentilito da due laghetti e sovrastato ad oriente dal Monte della Meia (2812 m) - È un itinerario piuttosto lungo, che percorre completamente la Val Vogna, in un ambiente di grande interesse paesaggistico, caratterizzato ancora dalla pratica dell'alpeggio d'altura. Partenza da Ca di Janzo (Riva) 2188 m – Disl. 900 m – Diff. E - Coord. S. Valetti

3 Luglio – Anello del Mucrone (Oropa)
Nella conca di Oropa, una delle più belle escursioni è quella che conduce al Lago del Mucrone, piccolo specchio d'acqua situato a 1900 m circa di altezza. Si tratta di una escursione facile e molto panoramica che partendo dalla basilica di Oropa, dove attraverso prati e pascoli, raggiungeremo il lago

Mucrone - Altezza 1900 m – Disl. 762 m – Lunghezza 10 km – Diff. E
Durata 4 h – Coord. Mattia Moalli, Massimo Tamborini

10 Luglio - Corno Brunni - Formazza
Partenza da Riale con passaggio al Rifugio Maria Luisa e salita al Lago di Brunni tra la Valrossa e il Vallone delle Marmotte - Diff.E, ascesa Diff.EE alla cima panoramica su i laghi e le vette dell'alta valle e sui monti svizzeri Altezza 2862 m – Diff. E/EE - Disl. 1.200 m - Totale 8 h - Coord. M. Fornari

17 Luglio – Diei da Ciamporino
L'escursione al monte Diei da Ciamporino è una delle escursioni più famosa della val d' Ossola, con buone condizioni meteo la vista è spettacolare: dalla pianura Padana, agli alpeggi di Devero e Veglia, sul passo del Sempione e la valle del Rodano - Altezza 2906 m – Durata 7 h – Diff. EE – Disl. 1100 m
Coord. Lorenzo Barbieri

24 Luglio – Lago di Pojala
Il Lago di Pojala è un laghetto posto in una conca solitaria poco sopra l'omonimo alpeggio che per secoli fu il più cospicuo dell'insediamento walser di Agaro. Sono luoghi di solitudine dove il silenzio è rotto dal vento che soffia libero sulle praterie e dal fischio impaurito delle marmotte. L'itinerario è un percorso ad anello che permette di conoscere due volti di queste montagne: gli alpeggi abbandonati e quelli ancora caricati - Altezza 2430 m - Disl. 865 m – Distanza 17km – Durata 6.30 h – Coord. W. Merlo

5 – 6 – 7 Agosto – Trekking di 3 Giorni dal Sempione alla Val Formazza (GTA)
1° giorno: dal Passo del Sempione (1997 m) all'Alpe Veglia, a 1750 m, per la Bocchetta d'Aurona a mt. 2800. All'Alpe Veglia si pernotta al Rifugio Città di Arona (rif. CAI) - Disl. 770 m, in salita e 1000 m in discesa – Tempo 6 h circa
Il passo del Sempione è raggiunto tramite pullman.
2° giorno: dall'Alpe Veglia alla Piana dell'Alpe Devero, a 1640 m. Dall'Alpe Veglia si sale fino alla Scatta d'Orogna (2400 m.) e si scende poi lungo la Val Buscagna, fino all'Alpe Devero. Pernottamento al Rifugio CAI Sesto Calende
Disl. 990 m. in salita e 1050 m. in discesa - Tempo 5-6 h
3° giorno: Da Devero al Rifugio Margaroli (2194 m): da Devero si sale alla splendida frazione di Crampiolo, poi alla Scatta Minoia a 2599 m, poi discesa al Lago Vannino e al Rifugio Margaroli. Il dislivello è di 970 m. in salita e 900 m. in discesa (alla funivia) - Tempo: 6-7 h. Alla funivia il pullman ci aspetta per il rientro - E' richiesto un buon allenamento perché la durata delle 3 tappe è in media di 5-6 ore al giorno, su terreni di alta montagna, con alcuni tratti un poco più impegnativi - Quota max 2800 m – Diff. EE – Coord. M. Tamborini

LG GROUP
Creative Solutions
FOR YOUR BUSINESS
GRAFICA • INTERNET • SOCIAL • GADGET
Via Sempione, 103 - Castelletto Ticino (NO) - Tel. 0331 913030
info@lg-group.it - www.lg-group.it

28 Agosto – Giro 5 Rifugi Val Formazza
Questa escursione impegnativa sul piano fisico offre un panorama esclusivo sui ghiacciai dell'Arbola e dei Sabbioni la camminata a tocca i 3000 metri di quota. Lungo la camminata di 17km si raggiungeranno i 5 rifugi: Busto, 3A, Claudio e Bruno, Mores, Somma. Altezza 2900 m – Disl. 1200m – Diff. EE – Durata 8 h – Coord. Walter Merlo

4 Settembre – Bianche guglie del Lebendun
Giro ad Anello RIALE - RIFUGIO SOMMA - RIFUGIO MARGAROLI – NEFELGIÙ. Grazie al nuovo sentiero G37 inaugurato nel 2021 ora è possibile andare dal il Rifugio Somma Lombardo, al Lago del Sabbione, ed il Rifugio Margaroli, al Lago Vannino, attraversando un paesaggio unico e ricco di particolarità naturalistiche e geologiche. Giro molto lungo ed impegnativo adatto a persone allenate - Altezza massima 2930 m
Disl. 1750 m – Diff. EE – Durata 10 h – Coord. Giovanni Cortese

10/11 Settembre – Esc. in Val Grande con pernottamento in bivacco
Giro ad anello del settore nord della Val Grande con partenza ed arrivo a Fondighebi. Attraverseremo zone selvagge tra la bocchetta di Vald e La Piana. Pernottamento nei bivacchi di In La Piana.

1° giorno Disl. 900 m - Durata 7 h - 2° giorno Disl. 900 m - Durata 6 h
Diff. EE - Quota max 1841 m - Coord. Paolo Caretti

18 Settembre - Laghi della Valvogna - Valsesia
Percorso da Ca' di Janzo lungo la valle in direzione del passo del Maccagno attraversando gli alpeggi fino ad innalzarsi ai laghetti alpini della Bosa e del Tillio in un suggestivo ambiente di alta montagna - Altezza 2350 m
Diff. E - Disl. 1.100 m - Totale 7 h – Coord. Matteo Fornari

MONTE ZEUS
Rif. Annuale

35 781 m
Frazione Crego - Premia
347 2227421
montezeus@viciniaziendaagricola.it
viciniaziendagricola.it/montezeus

25 Settembre – Togano da Druogno
Escursione alla cima più alta della val grande da cui si ammira la vista sui quattromila delle Alpi Lepontine. La via di accesso parte dall'abitato di Orcesco (comune di Druogno) e raggiunge la vetta passando per l'Alpe Campra (1379 m s.l.m.) e il Passo di Biordo (2061 m s.l.m.). Altezza 2310m – Difficoltà EE – Dislivello 1510m – Coordinatore Giovanni Cortese

2 Ottobre – Pizzo Ruggia (Val Vigezzo)
L' escursione al pizzo Ruggia da Arvogno, in valle Vigezzo, è un' escursione per buoni camminatori e presenta dei passaggi per raggiungere la vetta da affrontare con la massima cautela. Con uno sviluppo di circa 14 km. ed un dislivello positivo di ben 1320 mt. questa escursione regala scorci sugli alpeggi vigezzini davvero molto belli - Altezza 2289 m – Disl. 1110 m Distanza 14km – Tempo 6.30 h – Diff. EE – Coord. Giovanni Cortese

23 Ottobre – Anello S. Martino
Bellissima escursione sui monti del varesotto di grande valenza storica e paesaggistica tra i colori dell'autunno. Cammineremo tra i resti della linea difensiva realizzata per proteggere l'allora Regno d'Italia da possibili invasioni nemiche sono numerosi e ben conservati - Altezza max 1087 m
Disl. 700 m – Diff. E – Coord. Massimo Tamborini, Fabio Vesco

I NOSTRI **BIVACCHI**

Biv. ORESTE BOSSI
Colle del Breuil 3.340 m - Cervino
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

Biv. CITTÀ DI GALLARATE
Jagerhorn 3.967 m - Monte Rosa
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

Biv. CASORATE SEMPIONE
Val Ladrogno 2.100 m
Bivacco incustodito - CAI S. Sez. Casorate S.

Biv. VALENTINO BELLONI
Loccia dei Camosci 2.490 m - Monte Rosa
Bivacco incustodito - CAI Sez. Gallarate

Sezione di SESTO CALENDE SENIORES

Mercoledì 23 Febbraio - Monte Fenera Valsesia 899 m
Diff. E - Disl. 577 m - Tempo totale 5 h - Coord. Bassetti Angelo - Con la sua grande croce visibile da lontano domina la bassa Valsesia e il lago D'Orta

Mercoledì 9 Marzo - Anello Monte Falò 1080 m
Diff. E - Disl. 420 m - Tempo totale 5 h - Coord. Colombo Rinaldo
Monte Falò, chiamato anche "Le tre montagnette" è una cima non molto alta, ma in grado di regalare un meraviglioso panorama a 360 gradi

Mercoledì 23 Marzo - Anello Bracchio Vercio - Ruspesso, pianezza Erfo - Bacchio 850 m - Diff. E - Disl. 600 m - Tempo totale 5 h - Coord. Quadrelli M
Anello alle porte della Va grande passando dagli abitati di Bracchio e Vercio

Mercoledì 6 Aprile - Sentiero dei Torchi e dei Mulini Domodossola 640 m
Diff. E - Disl. 400 m - Tempo totale 5 h - Coord. Cardana Maria Carla
L'itinerario si svolge lungo la "Via alta" attraversando le frazioni alte tra Villadossola e Domodossola, riscoprendo la vita contadina tra torchi, mulini e vecchi forni

Mercoledì 13 Aprile - Osservatorio Campo dei Fiori Varese 1230 m
Diff. E - Disl. 450 m - Tempo totale 5 h - Coord. Ciglia Flavio - Salendo dal sacro monte al campo die Fiori potremo visitare l'osservatorio e il suo parco

Mercoledì 20 Aprile - S. Michele monte Colonna -S Martino giro dei Tre Santi
In collaborazione CAI Varano B. 1203 m - Diff. E - Disl. 500 m - Tempo Totale 5 h - Coord. Bloisi G. Monciardini P. - Giro dei tre Santi con il raggiungimento del Monte Colonna con le sue gallerie della linea Cadorna

Mercoledì 7 Maggio - Green Way Lago di Como Attraverso il borgo di Colonno lungo la via regina lago di Como
Diff. T - Disl. 100 m - Tempo totale 4 h - Coord. Muri Enrica - Sentiero panoramico che attraversa paesini sul lago e colline boscose costellate dai belvedere e chiese barocche

Mercoledì 11 Maggio - Traversata Sestri levante Monte Castello, Punta Manara, Sestri Levante baia Del Silenzio Bus 266 m
Diff. E - Disl. 266 m - Tempo totale 4 h - Coord. Bassetti Angelo - Anello che permette di raggiungere la splendida punta Manara balcone sul mare e la baia del silenzio

Mercoledì 18 Maggio - Bassano, lago delio, Musignano Bassano Luinese In collaborazione con la S. Sezione Varano B. 930 m
Diff. E - Disl. 600 m - Tempo totale 5 h - Coord. Parola Siro, Contini G
Escursione ad anello tra i borghi sopra Maccagno passando dal lago D'Elio con un bel panorama sul lago Maggiore

Mercoledì 25 Maggio - Raduno regionale Seniores val Imagna
Coord. Bassetti Angelo - Ci troveremo con i vari gruppi senior della Lombardia

Mercoledì 8 Giugno - Alpe Seccio 1345 m
In collaborazione con la S. Varano B. - Diff. E - Disl. 600 m - Tempo totale 5 h Coord. Parola S., Peruzzotti A. - Percorrendo i sentieri dell'arte della Valsesia si arriva all' Alpe Seccio con la piccola cappella di S. Lorenzo con i suoi affreschi un piccolo scrigno artistico

Mercoledì 15 Giugno - Anello del monte Dissimo 1200 m
Diff. E - Disl. 550 m - Tempo totale 5 h - Coord. Mira Ornella
Anello tra le alpi nel versante Vigezzino del Gridone

Mercoledì 22 Giugno - Colle Baranca da Fobello 1818 m
Diff. E - Disl. 643 m - Tempo totale 6 h - Coord. Piaconi Nadia - Bellissima escursione su un'antica mulattiera datata 1887 che conduce al Lago e al Colle di Baranca, uno dei valichi più agevoli che collega, la Valsesia con l'Ossola

Martedì - Mercoledì 28-29 Giugno - Raduno Nazionale Seniores A Feltre Bus
Coord. Bassetti Angelo - Escursione organizzata dal gruppo seniores Feltre

Mercoledì 6 Luglio - Bocchetta di S. Antonio Vigezzo 1841 m
Diff. E - Disl. 570 m - Tempo totale 5 h - Coord. Mira Ornella - Bocchetta di S. Antonio valico con la sua piccola cappella che divide la Vigezzo col la val Osernone alle pendici del monte Zicher

Mercoledì 13 Luglio - Lago del Goillet Cervinia Bus 2516 m
Diff. E - Disl. 515 m - Tempo totale 6 h - Coord. Bassetti Angelo - La bellissima vista del Cervino che si specchia nelle sue acque vale l'escursione

Mercoledì 27 Luglio - Laghi di Variola Bognanco 2210 m
Diff. E - Disl. 670 m - Tempo totale 7 h - Coord. Cardana Maria Carla - I laghi di Variola sono disposti su un altopiano che si trova nella parte meno conosciuta della val Bognanco

Sezione di SESTO CALENDE SENIORES

Mercoledì 10 Agosto - Bocchetta di Rimella da S. Gottardo Valsesia 1925 m
Diff. E - Disl. 585 m - Tempo totale 6 h - Coord. Brunetto Filippo
Importante luogo di passaggio tra le valli Walser di Rimella e Campello monti

Mercoledì 17 Agosto - Anello Devero, alpe Nava, Devero 1900 m
Diff. E - Disl. 530 m - Tempo totale 5 h - Coord. Bassetti Angelo- Alpe Nava ultima alpe caricata a sud di Devero con una bella vista sulla val Antigorio

Mercoledì 24 Agosto - Anello dei laghi della Val Antrona lago di Antrona e Campiccioli 1352 m -
Diff. E - Disl. 550 m - Tempo totale 6 h - Coord. Colombo Rinaldo
Panoramica escursione tra i bacini artificiali della val Antrona

Mercoledì: 7 Settembre - Lago del Maccagno da Riva Valdobbia 2188 m
Diff: E - Disl. 840 m - Tempo totale 8 h - Coord. Valetti Sergio - Escursione lunga e con dislivello che ci permette di raggiungere il lago del Maccagno e l'omonimo alpeggio

Mercoledì 14 Settembre - Sentiero dei Larici Carcofor 1780 m
Diff. E - Disl. 490 m - Tempo totale 5 h - Coord. Cardana Maria Carla
Camminando nei lariceti e nella natura tra le alpi di Carcoforo

Mercoledì 21 Settembre - Forte di Finestrelle val Chisone Bus Coord. Bassetti Angelo - Mira Ornella - Percorso guidato alla fortezza sabauda di Finestrelle

Mercoledì 28 Settembre - Anello Forte di Bara antiche Cave Granito Santuario del Boden con Grigliata alt m. - Escursione lungo le fortificazioni della linea Cadorna e l'antica cava del Duomo con una grigliata finale

Mercoledì 5 Ottobre - Monte Morissolo - Spalavera 1533 m
Diff. E - Disl. 480 m - Tempo totale 5 h - Coord. Colombo Rinaldo
Il Morissolo considerato il cervino del lago Maggiore e il monte Spalavera offrono oltre allo splendido panorama la visita ai resti della linea Cadorna

Mercoledì 12 Ottobre - Alpe del Viceré - Capanna Mara-Bullettone – Alpe Viceré - Triangolo Lariano 1320 m
Diff. E - Disl. 414 m - Tempo totale 4 h - Coord. Brunetto Filippo - Bella escursione tra le cime del triangolo Lariano con sosta gastronomica alla locanda del cacciatore

Mercoledì 26 Ottobre - Fortificazioni del Monte S. Martino da Cassano Valcuvia 840 m
Diff. E - Disl. 410 m - Tempo totale 4 h - Coord. Colombo Rinaldo - Escursione lungo l'aspro versante del monte san Martino e le restaurate fortificazioni della linea Cadorna

Mercoledì: 9 Novembre - Monte tre Croci Varallo Sesia 790 m
Diff. E - Disl. 480 m - Tempo totale 4 h - Coord. Bassetti Angelo - Dal Sacro monte di Varallo Sesia raggiungeremo la panoramica vetta del monte tre Croci

Mercoledì 23 Novembre - Presentazione programma 2023 e foto 2022

Il lunedì escursioni brevi per conoscere il nostro territorio

Lunedì 24 Gennaio - Sentiero delle Fornaci Ispra
Diff. T - Tempo totale 2 h - Coord. Ciglia Flavio

Lunedì 7 Febbraio - Anello delle castagne Sesto. S. Vincenzo, polveriera, Taino S. Vincenzo - Diff. T - Tempo totale 3 h - Coord. Ciglia Flavio

Lunedì 14 Febbraio - Riserva orientata di Arsago escursione ad anello
Diff. T - Tempo totale 3 h - Coord. Ratti Maristella

Lunedì 14 Marzo - Anello a Golasecca percorrendo l'Ipposidra
Diff. T - Tempo totale 3 h - Coord. Bassetti Angelo

Lunedì 11 Aprile - Lagoni di Mercurago - Diff. T - Tempo totale 3 h - Coord. Ciglia F.

Lunedì 9 Maggio - Anello di Castelnovate - Diff. T - Tempo totale 3 h - Coord. Bassetti A.

Lunedì 5 Settembre - Giro del lago di Comabbio - Diff. T - Tempo totale 4 h - Coord. Ciglia F.

Lunedì 19 Settembre Anello delle Polveriere Angera, polveriera Taino, Cariplo, Angera
Diff. T - Tempo totale 3 h - Coord. Ciglia Flavio

Lunedì 10 Ottobre - Anello del Monte S. Giacomo
Diff. T - Tempo totale 3 h - Coord. Ciglia Flavio

Per info e iscrizioni alle escursioni: AE Bassetti Angelo Tel. 3406356240 - Mail: angelokira@alice.it - Ciglia Flavio Tel. 3425584021

Somma Lombardo: Venerdì dalle ore 21.00 alle 23.00
Arsago Seprio: Giovedì dalle ore 21.00 alle 23.00

Recapiti Coordinatori

Renato Aggio | 340 690 2489
Roberto Barbato | 347 402 9681
Michele Crespi | 339 749 8010
Patrizia De Peron | 0331 768 311
Diego Del Tredici | 340 249 0802
Roberto Giubbilei | 348 441 4522
Paolo Isotta | 347 731 1449
Narciso Mandruzzato | 340 003 3918
Giorgio Moalli | 348 311 2040
Giulia Morosi | 340 957 4633
Luciano Morosi | 347 455 2179
Chiara Mussi | 377 134 0209
Michele Pagani | 335 100 0865
Elena Papait | 338 363 2874
Lucia Parachini | 347 889 7080
Oronzo Pedico | 329 342 7099
Maurizio Portone | 349 833 5942
Valter Roncolato | 347 940 8168
Doriano Simionato | 331 523 9060
Pierangelo Valente | 380 863 7004
Giorgio Vanoni | 348 336 2231
Stefania Vaudo | 339 760 6822
Samantha Vencato | 340 229 6835
Andrea Zanardi | 346 184 5165
Alessandro Zen | 349 499 0413
Marco Zocchi | 339 546 7940
Paola Zuliani | 339 276 6481

15 Gennaio - Ciaspolata in notturna da Coumarial (AO) – 2.040 m
in collaborazione con CAI Carnago - Diff. EAI-WT1 – (WT2 nel tratto Crest - Pian du Juc - Leretta) – Disl. 600 m – Tempo tot. h 5 - Partenza nel pomeriggio da Coumarial per raggiungere Crest e Pian du Juc. La discesa col plenilunio ed il ritrovo in un simpatico ristorante a Coumarial, concluderanno la serata in allegria - Coord. Luciano Morosi e Doriano Simionato (CAI Carnago)

16 Gennaio - Alzaia Canale Villoresi - Da Parabiago a Garbagnate (MI)
Diff. T – Disl. insignificante – Tempo totale h 5 - Coord. Patrizia De Peron

30 Gennaio – Ciaspolata al Rif. Dondena (2.190 m) e Punta Rascias (2.783 m)
Valle di Champorcher (AO) - in collaborazione con le Sezioni CAI di Carnago, Sesto Calende e Varano Borghi - **1° lezione Ciaspolando Insieme** – Introduzione all'escursionismo invernale - Rifugio Dondena: Diff. EAI-WT1 Disl. 470 m – Tempo tot. h 3 - **Sezionale** - Punta Rascias: Diff. EAI-WT2 – Disl. complessivo 1.139 m Tempo tot. h 6:00 - Dalla frazione Mont Blanc, con facile percorso su carrareccia, si arriva al Rif. Dondena. I più allenati potranno proseguire, su semplice ma lunga ascesa, al panoramico pianoro della Punta Rascias
Coord. Luciano Morosi e Doriano Simionato (Sezionale) - Diego Del Tredici, Daniele Vasconi e Fabio Vesco (Ciaspolando Insieme)

30 Gennaio - Sentiero Alto Verbano – Germignaga (VA) – Esc. Family CAI
Diff. E – Disl. 300 m ca. – Lunghezza percorso ad anello 6,0 km ca. – Tempo tot. h 2 ca. - Partendo da Germignaga, faremo un giro ad anello tra statue in legno, ponticelli e guadi - Coord. Chiara Mussi

6 Febbraio - Ciaspolata al Rifugio Gattascosa (1.993 m) e Passo Monscera (2.072 m) - Val Bognanco (VB)
Diff. EAI-WT2 – Disl. 500 m ca. – Lunghezza percorso 7,0 km ca. - Tempo tot. h 4 - Partendo da S. Bernardo si raggiunge il Rifugio Gattascosa, per proseguire poi fino al passo di Monscera. Ritorno con percorso ad anello, passando dal Rifugio Il Dosso - Coord. Maurizio Portone

6 Febbraio - Visita guidata al Pian di Spagna – Colico (CO)
Diff. T – Dislivello insignificante – Intera giornata - In occasione della Giornata Mondiale delle Zone Umide - Coord. Patrizia De Peron

13 Febbraio – 2a lezione Ciaspolando Insieme in collaborazione con CAI Sesto Calende e Varano Borghi - Rifugio Maria Luisa da Riale (VB)
Diff. EAI-WT1 – Disl. 440 m ca. – Lunghezza percorso 10,0 km ca. – Tempo tot. h 3:30 - Coord. Diego Del Tredici, Daniele Vasconi e Fabio Vesco

13 Febbraio - Sentiero Milano in Cima
Diff. T – Disl. insignificante – Tempo tot. h 3 - Itinerario urbano da Piazza del Duomo a Monte Stella - Coord. Patrizia De Peron

20 Febbraio - Giro del Sole e della Luna – Agra (VA) – Escursione Family CAI
Diff. E – Disl. 300 m ca. – Lunghezza percorso ad anello 6,0 km ca. – Tempo tot. h 2 ca. - Partendo da Agra, seguiremo il sentiero 154 che, grazie ai cartelli illustrativi, ci permetterà di conoscere qualcosa in più della zona che andremo a visitare - Coord. Chiara Mussi

27 Febbraio - Ciaspolata alla Rupe del Gesso – Val Formazza (VB) – 2.434 m
Diff. EAI-WT1 – Disl. 700 m ca. – Lunghezza percorso 14,0 km ca. - Tempo tot. h 5 - Partendo da Riale si arriva in zona Alpe Kastel, per proseguire per i laghi Boden e poi fino alla Rupe del Gesso. Si ritornerà a Riale lungo il percorso fatto all'andata - Coord. Michele Pagani

6 Marzo – Ciaspolata al Passo di San Bernardino (CH) – 2.065 m
In collaborazione con la SIEL - Diff. EAI-WT2 – Disl. 500 m – Tempo tot. h 4
Gli allievi del 5° Ciaspolando Insieme accompagnano la Sezione di Somma Lombardo in questa bella escursione che, partendo dal paese di San Bernardino sale lungo la strada innevata fino al Passo omonimo; rientro ad anello attraverso pianori innevati - Coord. R. Giubbilei (Sezionale) e D. Del Tredici (SIEL)

13 Marzo - Traversata del Monte Orfano – da Coccaglio (BS)
Diff. E – Quota max. 452 m – Tempo tot. h 4 - Il sentiero segue un'articolata cresta che offre interessanti panorami - Coord. Patrizia De Peron

20 Marzo - Cascata del Ronco – Rancio Valcuvia (VA) – Esc. Family CAI
Diff. T – Disl. insignificante – Lunghezza percorso 2,0 km ca. – Tempo tot. h 1 ca. - Partendo da Rancio Valcuvia, seguiremo il sentiero 319 che ci porterà fino ai tre salti della cascata - Coord. Chiara Mussi

20 Marzo - Sentiero GAVS (Grande Anello Verde Sommese) – Somma Lombardo (VA)
Diff. T – Disl. insignificante – Lunghezza percorso 25,0 km ca. – Tempo tot. h 6 ca - Alla scoperta del nuovo tracciato che percorre le zone più suggestive intorno alla città di Somma Lombardo. Un percorso che attraversa brughiere e zone umide, si affaccia al Ticino e riscopre siti storici di grande valore
Coord. Giulia Morosi e Andrea Zanardi

27 Marzo - Triangolo Lariano – Monte San Primo (CO) – 1.681 m
Diff. E – Disl. 559 m – Tempo salita h 2:30 – Tempo tot. h 4:45 - La salita, partendo dalla Colma di Sormano, ci porterà lungo la dorsale montuosa per raggiungere la vetta del Monte San Primo - Coord. G. Moalli e O. Pedico

27 Marzo - Crotti di Chiavenna (SO)
Tutta la giornata con visita alle Marmitte dei Giganti e ai crotti, con relativo pranzo - Coord. Patrizia De Peron

3 Aprile - Traversata Camogli - Portofino (GE)
Traversata divisa in due itinerari:
1° Itinerario – da Ruta a Portofino a Mare: Diff. E - Disl. 250 m ca. - Tempo tot. h 3
2° Itinerario – da San Rocco a San Fruttuoso e Portofino: Diff. EE – Disl. 500 m ca. – Tempo tot. h 5 - Facile il primo itinerario, per escursionisti esperti e ben allenati il secondo con passaggi esposti a picco sul mare ma agevolati da catene. Possibilità di utilizzo autobus con numero adeguato di partecipanti
Coord. Patrizia De Peron e Luciano Morosi

10 Aprile - "Conosci Arsago" – Giro ad anello delle zone umide del territorio
Diff. T – Disl. Insignificante – Tempo di percorrenza tot. h 3:30
Piacevole camminata primaverile tra le zone umide e boschive Arsaghesi alla scoperta di angoli sconosciuti del nostro territorio, con pranzo in Sede.
Coord. Giorgio Moalli, Narciso Mandruzzato e Chiara Mussi (Family CAI)

24 Aprile - Sentiero da Favola - Invorio (NO) – Escursione Family CAI
Diff. T – Disl. insignificante – Tempo totale h 1:30 ca. - Non solo passeggiata nel verde, ma una palestra di formazione per l'intelletto, la fantasia e la capacità di apprendimento - Coord. Chiara Mussi

25 Aprile - Linea Cadorna – Monte Orsa – Viggiù (VA) – 998 m
Diff. E – Disl. 550 m – Tempo tot. h 6 - Coord. Patrizia De Peron

1° Maggio - 17a edizione del Calendimaggio
Partenza dalla Sede di Via Briante n. 23 alle h 9:00 – Iscrizioni dalle h 8:00
I dettagli dell'escursione saranno definiti e comunicati per tempo.
Coord. Giulia Morosi e Andrea Zanardi

8 Maggio - Greenway del Lago di Como – da Colonno a Cadenabbia (CO)
Diff. T – Disl. insignificante – Lunghezza percorso 11,0 km ca.
Tempo tot. h 5 - Coord. Patrizia De Peron

15 Maggio - Maglio di Ghirla - Valganna (VA) – Escursione Family CAI
Diff. T – Disl. 50 m ca. – Lunghezza percorso 6,0 km ca. – Tempo tot. h 2 ca.
Partendo da Ganna, il percorso ci porterà al maglio: un antico mulino a tre ruote oggi di proprietà della comunità montana - Coord. Chiara Mussi

15 Maggio - Monte Magnodeno dai Piani d'Erna (LC) - 1.241 m
Diff. E – Disl. 630 m – Tempo di salita h 2:30 - Tempo tot. h 4:30
Dal piazzale della funivia si sale su sentieri ben segnalati che portano in vetta ove è posto anche il bivacco omonimo e da cui si gode una spettacolare vista - Coord. Marco Zocchi

22 Maggio - Tra tulipani e villaggi Walser - Valle di Goms (CH)
Diff. T – Disl. 500 m – Tempo tot. h 4:30 - Saremo accompagnati dalla

guida di media montagna Mauro Conti, nella valle che ha dato i natali alle popolazioni Walser, ad ammirare uno dei fiori più rari delle Alpi: il tulipano di Grengiols. Costo e dettagli in sede - Coord. Luciano Morosi

29 Maggio - Rocca di Manerba – Lago di Garda (BS)
Diff. E – Quota max. 216 m – Tempo tot. h 3 - La Rocca di Manerba è nota per lo splendido panorama e per la presenza di flora rarissima - Coord. P. De Peron

5 Giugno - Cascata del Trallo - Brusimpiano (VA) – Escursione Family CAI
Diff. E – Disl. 350 m ca. – Lunghezza percorso 5,0 km ca. – Tempo tot. h 2 ca. Costeggiando il torrente Trallo, lungo il sentiero nel bosco, raggiungeremo la cascata per poi rientrare dalla medesima via e goderci una sosta al lago Coord. Chiara Mussi

5 Giugno - Monte Croce di Muggio – Alpe Giumello (LC) – 1.799 m
Diff. E – Disl. 900 m ca. – Lunghezza percorso 14,0 km ca. – Tempo tot. h 6 ca. Piacevole percorso ad anello da Mornico al Monte Croce di Muggio; panorama a 360° sulle montagne tra il lago di Como e la Valsassina - Coord. Marco Zocchi

12 Giugno - Tra i ciottoli della fede – Viganella – Valle Antrona (VB)
Diff. E – Disl. 600 m – Tempo tot. h 4 - Itinerario ad anello tra i luoghi del vissuto religioso della Comunità di Viganella - Coord. Patrizia De Peron

19 Giugno - Mulini di Piero - Curiglia (VA) – Escursione Family CAI
Diff. T - Disl. insignificante – Lunghezza percorso 3,0 km ca. – Tempo tot. h 1 - Camminata tra i mulini costruiti nel diciottesimo secolo e visita cascata. Coord. Samantha Vencato

19 Giugno - Colle del Mud da Rima San Giuseppe (VC) – 2.324 m
Diff. E – Disl. 913 m – Tempo tot. h 4:30 - Bella escursione attraverso la Val Sermenza fino al colle che collega Rima ad Alagna Valsesia.
Coord. Lucia Parachini, Paola Zuliani e Valter Roncolato

26 Giugno - Traversata Pian dei Resinelli – Colle di Balisio – Grigna - Valsassina (LC)
Diff. E – Disl. 300 m – Tempo tot. h 4:30 - Coord. Patrizia De Peron

26 Giugno - Anello Piani di Artavaggio – Moggio (LC) – Quota max. 2.010 m
Diff. E – Disl. 800 m ca. – Lunghezza percorso 14,0 km ca. – Tempo tot. h 4:30 Giro ad anello che, partendo dai Piani di Artavaggio, tocca il rifugio Nicola, la Bocca Campelli, la Bocchetta dei Mughi e il rifugio Lecco - Il Sentiero degli Stradini riporta alla partenza - Coord. Michele Pagani

3 Luglio - Giro del Lago di Antrona (VB) – Escursione Family CAI
Diff. E – Disl. 100 m ca. – Lunghezza percorso ad anello: 3,0 km ca. – Tempo tot. h 2 ca. - Giro ad anello attorno al lago, tra scalini, tratti sospesi su grate e panorami mozzafiato - Coord. Chiara Mussi

10 Luglio - Natale di Vagna (VB)
Diff. E – Disl. 200 m – Tempo tot. h 3 - Itinerario ad anello da Domodossola per la "Festa dul Bambin" - Coord. Patrizia De Peron

10 Luglio - Forca del Rebbio da Berisal (CH) – 2.742 m
Diff. E - Disl. 940 m al lago Bortelsee, 1.220 m alla Forca del Rebbio
Tempo tot. h 6 ca. - Si sale su ripido ma facile sentiero sino alla Capanna Bortelhutte, si raggiunge poi lo splendido lago e da qui si può raggiungere la Forca del Rebbio passando dalla Casermetta - Coord. R. Giubbilei e L. Morosi

17 Luglio - Colle del Piccolo Altare da Rima San Giuseppe (VC) – 2.630 m
Diff. E – Disl. 1.219 m – Lunghezza percorso 10,0 km ca. – Tempo di salita h 3:45 – Tempo tot. h 7:15 - Il Colle del Piccolo Altare è il valico più semplice tra Rima e Macugnaga, raggiungibile con una facile, anche se lunga, escursione percorrendo la bella mulattiera gradinata e lastricata
Coord. Roberto Barbato e Alessandro Zen

24 Luglio - Rifugio Alpe Laghetto (VB) – Festa del Rifugio
Diff. E – Disl. 788 m – Tempo salita h 3:00 – Tempo tot. h 5:30 - Il rifugio Alpe il Laghetto, posto sul percorso del Sentiero Italia, è in posizione panoramica sulla Val Bognanco e sulle valli circostanti. Nella serata precedente ci sarà un anticipo dei festeggiamenti con falò e vin brulè - Coord. Giorgio Vanoni

24 Luglio - Alpe Vercio per la Festa dell'Alpe – da Megozzo (VB) – 830 m
Diff. E – Disl. 630 m – Tempo salita h 2:30 - Coord. Patrizia De Peron

31 Luglio - Lago Cramec – Valle Formazza (VB) – 1.981 m
Diff. EE – Disl. 1.050 m – Tempo di salita h 3:30 – Tempo tot. h 6 ca.

Escursione panoramica che raggiunge il tranquillo ed appartato Lago Cramec partendo da Foppiano e passando per l'Alpe Rei, l'Alpe Croce e l'Alpe Cramec - Coord. Elena Papait e Pierangelo Valente

31 Luglio - Rifugio Barma – da Oropa (VC) – 2.060 m
Diff. E – Disl. salita 200 m ca. / discesa 200+400 m ca - Salita con impianti al Monte Camino e successiva discesa per raggiungere il Rifugio; risalita al Colle della Barma e conseguente discesa a Oropa Sport per il ritorno ad Oropa con la funivia - Coord. Patrizia De Peron

Dal 5 al 7 Agosto - In Valsugana con il Family CAI
I nostri piccoli proveranno l'esperienza della convivenza, con due giorni di escursioni in Valsugana: Artesella a Borgo Valsugana e il giro del Lago di Levico (Diff. E). Prenotazioni entro il 15 maggio 2022 - Coord. Chiara Mussi

7 Agosto - Rifugio Ospizio Sottile – Gressoney Saint Jean (AO) – 2.480 m
Diff. E – Disl. 1.100 m – Tempo salita h 3:00 – Tempo tot. h 5:30
Bellissima escursione che porta al Rifugio Sottile posto sul passo di Valdobbia a collegamento tra Gressoney e la Valsesia
Coord. Lucia Parachini, Paola Zuliani e Valter Roncolato

Dal 22 al 28 Agosto - Trekking
Località e programma in corso di definizione. I dettagli saranno disponibili in Sede - Coord. Patrizia De Peron

27-28 Agosto - Rifugio Del Grande-Camerini (SO) – 2.580 m
1° giorno: Diff. EE – Disl. 980 m – Lunghezza 5,0 km ca. – Tempo tot. h 3:00 Dal parcheggio di Pian Di Lupo al piccolo Rifugio al cospetto dell'imponente massiccio del Disgrazia-Vazzeda
2° giorno: Diff. EE – Disl. neg. 980 m. – Lunghezza 6,5 km ca. – Tempo tot. h 2:30 - Si ritorna con ampio circuito e superata una facile paretina si scende per l'incontaminata Val Sissone - Prenotarsi per tempo stante il numero limitato di posti - Coord. Luciano Morosi

4 Settembre - Escursione Intersezionale 7 Laghi
Meta da definire tra i percorsi in zona del "Sentiero Italia". I dettagli dell'escursione saranno disponibili in Sede - Coord. Sezionale Renato Aggio

11 settembre - Cascate del Broveda - Cuvio (VA) – Escursione Family CAI
Diff. E – Disl. 350 m ca. – Lunghezza percorso ad anello: 3,0 km ca. – Tempo tot. h 2:00 ca. - Il percorso ad anello si snoda tra pozze d'acqua, scalinate, ponticelli e cascatelle - Coord. Chiara Mussi

18 Settembre - Fiera del Castello

25 Settembre - Cima della Laurasca – Val Loana (VB) – 2.195 m
Diff. E/EE – Disl. 939 m – Lunghezza percorso 10,0 km ca. – Tempo salita h 3:00 – Tempo tot. h 5:30 - La Cima della Laurasca si trova all'epicentro di tre valli: Loana, Pogallo e Portaiola. Da questa posizione lo sguardo a 360° abbraccia Laghi e Alpi - Coord. Roberto Barbato e Narciso Mandruzzato

25 Settembre - Linea Cadorna (anello base) – Cassano Valcuvia (VA) – 450 m
Escursione Family CAI - Diff. T - Disl. 160 m – Lunghezza percorso 5,0 km ca – Tempo tot. h 2 - Percorso della Linea Cadorna visita del sistema di fortificazioni costruite nel primo conflitto mondiale nella provincia di Varese - Coord. Samantha Vencato

2 Ottobre - Pian du Scricc – Alpe Veglia (VB) – 1.940 m
Diff: E – Disl. 650 m ca. - Tempo salita h 3:00 - Tempo tot. h 6 - Partendo da Ponte Campo si raggiunge la piana dell'Alpe Veglia ed il rifugio Città di Arona: da lì si prende il sentiero che conduce alla nostra meta. Ritorno con giro ad anello passando per "La Balma" - Coord. E. Papait e P. Valente

2 Ottobre - Anello della Valcanasca - Rancio Valcuvia (VA) – Esc. Family CAI
Diff. E – Disl. 100 m ca. – Lunghezza percorso ad anello: 5,5 km ca. – Tempo tot. h 2:00 ca. - Un sentiero didattico che ci porterà alla conoscenza del nostro territorio - Coord. Chiara Mussi

9 Ottobre - Le vigne di Gattinara (VC)
Diff. E – Disl. 300 m - Tempo tot. h 5 - Itinerario ad anello - Coord. P. De Peron

9 Ottobre - Bocchetta di Campo – Parco Naz. Val Grande (VB) – 1.994 m
Diff. EE – Disl. 738 m – Lunghezza percorso 14,0 km ca. – Tempo salita h 4 Tempo tot. h 6:30 - Escursione di interesse naturalistico e storico sulla sella prativa tra la Val Pogallo e la Val Grande al cospetto delle impervie pareti del Pedum - Coord. L. Morosi e M. Zocchi in collaborazione con Stefania Vaudo (Guida Ufficiale del Parco Nazionale Val Grande)

15 Ottobre - Monte Croce dell'Alben (BG) – 1.978 m
Partendo da Conca dell'Alben si può affrontare la salita con due percorsi distinti - **Ferrata Maurizio** - Diff. EEA/D – Disl. 700 m ca. – Tempo salita h 2:30 Tempo tot. h 4 - Dopo un avvicinamento di circa 0.30 h si affronta una prima parte costituita da un lungo sentiero attrezzato su terreno instabile; la seconda parte è una via ferrata verticale che porta all'anticima del Monte Croce - **Sentiero H23** (dell'amicizia) – Diff. EE – Disl. 700 m ca. - Tempo salita h 2 – Tempo tot. h 3:30 - Percorso bello ma impegnativo che sale con tratti decisi sino alla cresta del Gallo, imbocca uno dei principali canali del Monte Alben e raggiunge la cima del M. Croce - Coord. D. Del Tredici e P. Isotta (Ferrata Maurizio) e L. Morosi (Sentiero H23)

16 Ottobre - Percorso Ipposidra – Somma Lombardo / Golasecca / Sesto Calende (VA) – Escursione Family CAI
Diff. T - Disl. 100 m – Lunghezza percorso 8,0 km ca – Tempo tot. h 2:30 Seguiremo il percorso dell'Ipposidra partendo dalla Stazione delle Barche di Somma Lombardo arrivando a Sesto Calende. Il percorso di ritorno toccherà la Necropoli di Golasecca - Coord. Samantha Vencato

23 Ottobre - La Via dei torchi e dei mulini - da Villadossola a Domodossola (VB) - Diff. E – Disl. 650 m - Tempo tot. h 5 - Coord. Patrizia De Peron

30 Ottobre - Bobbio "Borgo dei Borghi 2019" – Val Trebbia (PC)
I dettagli dell'escursione saranno disponibili in Sede - Coord. Michele Crespi

6 Novembre - Villaggio Cagnola - Rasa (VA) – Escursione Family CAI
Diff. E – Disl. 200 m ca. – Lunghezza percorso: 4,0 km ca. – Tempo tot. h 2 ca. - Percorreremo un sentiero di grande rilevanza storico – paesaggistica Coord. Chiara Mussi

13 Novembre - M. Galbiga – Monte Tremezzo – M. Crocione (CO) – 1.700 m
Diff. T/E - Disl. 370 m – Tempo tot. h 4 - Facile escursione, adatta a tutti, che tocca tre cime panoramiche affacciate sul Lago di Como. Dall'Alpe di Lenno si raggiunge il Rifugio Venini e da qui le cime del Galbiga, del Tremezzo e del Crocione... i più piccoli potranno esplorare i resti della Linea Cadorna. Coord. Luciano Morosi, Patrizia De Peron e Samantha Vencato (Family CAI)

20 Novembre - Monte di Brianza – da Airuno (LC)
Diff. E – Disl. 600 m - Tempo tot. h 5 - Coord. Patrizia De Peron

27 Novembre - Monte Soglio – da Alpette (TO) – 1.971 m
Diff. E - Disl. 771 m – Tempo tot. h 5 - Escursione semplice che dai 1.200 m di Balmassa si inoltra nel bosco per poi seguire il pendio sino alla Cima Mares e alla Cappella di San Bernardo per giungere, infine, sull'ampia dorsale del Monte Soglio con magnifico panorama - Coord. Luciano Morosi

4 Dicembre - Valle dei Monaci (MI)
Diff. T – Disl. insignificante – Lunghezza percorso 8,0 km ca. - Tempo tot. h 3 Itinerario urbano dalle Colonne di San Lorenzo a Chiaravalle Milanese Coord. Patrizia De Peron

18 Dicembre - Colle San Maffeo – Parco Valle del Lanza (CO)
Diff. E – Disl. 200 m – Tempo tot. h 4 - Coord. Patrizia De Peron

IMMOBILIARE BRIANTE
Via Milano,10 - 21019 - Somma Lombardo (VA)
Tel. 0331 253988 - somma@immobiliarebriante.it
www.immobiliarebriante.it

La cantina di Giorgio
VINO SFUSO | PRODOTTI TRENTINI | SALUMI E FORMAGGI | CONFEZIONI REGALO
Via Vignola, 28 - 21019 - Somma Lombardo (VA)
+39 351 532 1242 | +39 338 369 3914
www.lacantinadigiorgio.it

Apertura: Venerdì dalle ore 21 alle ore 22.30

Recapiti Coordinatori

Gianluigi Berra | 348 5144131
Mariangela Berti | 328 3083728
Giovanni Bloisi | 328 1416574
Roberto Boria | 380 7232674
Daniela Boschi | 348 2398531
Patrizia Boschi | 338 7810100
Sandro Caprioli | 338 5318442
Fabio Casè | 349 5856400
Simone Ceppi | 347 7406075
Daniela Cereda | 338 7192047
Luca Corti | 339 443 9524
Dino Fibbiani | 328 9226183
Sonia Gliera | 338 5048008
Sandro Lovati | 347 0679783
Enzo Maran | 338 6172254
Manuela Martignoni | 349 3698432
Giampaolo Monciardini | 338 3315923
Siro Parola | 333 2756152
Rosaria Rimazzi | 339 5630219
Matteo Rizzo | 348 6689405
Tiana Bruno | 331 1323492
Elena Tognoli | 338 9628278
Daniele Vasconi | 339 3193519

16 Gennaio - *Ciaspolata Val d'Ayas - Barmasc (AO) - Ru Courtaud 2.017 m
Diff. E- WT2 - Disl. 120 m - Tempo tot. 3,5 h - Coord. Daniele Vasconi

23 Gennaio - *Ciaspolata Val Quarazza (VB) - Alpe La Piana 1.613 m
Diff. E-WT1 - Disl. 400 m - Tempo tot. 3,5 h - Coord. Simone Ceppi

5-6 Febbraio - Ciaspolata Valle di Saint Barthélemy (AO)
* 1° giorno: Praz del l'Arp - Alpe Tsa de Fontanei 2.347 m - Diff. E-WT2 - Disl. 347 m Tempo tot. 5 h - Serata all'osservatorio - 2° giorno: Porliod - Rifugio Magià 2.007 m - Diff. E-WT2 - Disl. 160 m - 14 Km - Coord. Bruno Tiana ed Elena Tognoli

20 Febbraio - * Ciaspolata Alpe Devero (VB) - Bocchetta di Scarpia 2.248 m
Diff. E - WT2 - Disl. 770 m - Tempo tot. 5 h - Coord. Patrizia Boschi

6 Marzo - Sentiero Italia - Piano del Tivano - Monte San Primo (CO) 1.420 m
Diff. E - Disl. 650 m - Tempo tot. 4,5 h - Coord. Daniele Vasconi

10 Marzo - Senior - Monte San Giacomo - Varano Borghi (VA) 427 m
Diff. E - Disl. 300 m - Tempo tot. 3 h - Coord. Sandro Lovati - in coll. con il CAI di Gavirate

19-20 Marzo - * Ciaspolata Val Ferret
1° giorno: Planpicieux (AO) - Rifugio Bonatti 2.052 m - Diff. E-WT2 - Disl. 440 m - Tempo tot. 3 h - 2° giorno: Rifugio Bonatti - Planplicieux - Diff. E-WT2 - Disl. 440 m Tempo tot. 3 h - Coord. Sandro Lovati

27 Marzo - Ecotrekking nei boschi della zona di Varano Borghi
Coord. Manuela Martignoni e Patrizia Boschi

10 Aprile - Valsolda (CO) - Monte Bronzone 1.291 m
Diff. E - Disl. 850 m - Tempo tot. 5 h - Coord. Rosaria Rimazzi e Mario Rizzi

20 Aprile - Senior - San Michele - Monte Colonna (VA) 1.200 m
Diff. E - Disl. 560 m - Tempo tot. 4 h - Coord. Giovanni Bloisi e Giampaolo Monciardini - in collaborazione con il CAI di Sesto Calende

24 Aprile - Sentiero della Libertà - Tappa del Cammino di Oropa
Serra d'Ivrea (BI) - Roppolo - Magnano 543 m - Diff. E - Disl. 500 m - Tempo tot. 3 h - Coord. Sonia Gliera - *Località da conf. in base all'innevamento

14-15 Maggio - Parco Naturale Capanne di Marcarolo
1° giorno: Voltaggio - Monte Tobbio 1.096 m - Diff. E - Disl. 740 m - Tempo tot. 6 h - 2° giorno: Passo Bocchetta - Monte Figne 1.172 m - Diff. E - Disl. 370 m Tempo tot. 4 h - Coord. Bruno Tiana ed Elena Tognoli

18 Maggio - Senior - Bassano (VA) - Lago Delio 980 m
Diff. E - Disl. 590 m - Tempo tot. 4 h - Coord. Siro Parola e Gianni Contini
In collaborazione con il CAI di Sesto Calende

22 Maggio - Valsesia - Pulizia dei sentieri
Coord. Luca Corti - In collaborazione con il CAI di Borgosesia

29 Maggio - Cicloescursionistica - Ciclabile dell'Olona - Castiglione Olona (VA) - Castellanza - Diff. TC - Disl. 90 m - Tempo tot. 3,5 h - 36 Km Coord. Daniela Boschi e Gigi Berra - In collaborazione con il CAI di Gavirate

Dal 2 al 4 Giugno - Cicloescursionistica - Sentiero Valtellina
Coord. Daniela Boschi e Gigi Berra – In collaborazione con il CAI di Gavirate

8 Giugno - Senior - Boccioleto (VC) - Alpe Seccio 1.390 m
Diff. E - Disl. 600 m - Tempo tot. 5 h - Coord. Siro Parola - In coll. con il CAI di Sesto C.

12 Giugno - Moggio (LC) - Piani di Artavaggio 1.644 m
Diff. E - Disl. 754 m - Tempo tot. 4 h - Coord. Mariangela Berti

19 Giugno - Cicloescursionistica - Bereguarda (PV) - Pavia
Diff. TC - Disl. Insignificante - Tempo tot. 4 h - 50 Km - Coord. D. Boschi e G. Berra

26 Giugno - Val d'Ayas - Graines - Laghi e Colle del Frudière 2.266 m
Diff. E - Disl. 850 m - Tempo tot. 6 h - Coord. Bruno Tiana ed Elena Tognoli

2-3 Luglio - Parco del Gran Paradiso
1° giorno: Valnontey (AO) - Rifugio Vittorio Sella 2.660 m - Diff. EE - Disl. 920 m Tempo tot. 3,5 h - 2° giorno: Rifugio Vittorio Sella - Herbeté - Valnontey - Diff. EE Disl. -920 m - Tempo tot. 6 h - Coord. M. Martignoni e M. Rizzo

10 Luglio - Breglia (CO) - Rifugio Menaggio - Monte Grona 1.736 m
Diff. E - Disl. 387 m fino al Rif. - 740 m fino alla cima - Tempio tot 4 h - Coord. E. Maran

Dal 20 al 25 Luglio - Trekking Dolomiti
1° giorno: Bressanone - Plose Hutte 2.446 m - Diff. E - Disl. 180 m - Tempo tot. 1,5 h 2° giorno: Plose Hutte - Rifugio Genova 2.446 m - Diff. EE - Disl. 540 m - Tempo tot. 5 h - 3° giorno: Rifugio Genova - Rifugio Firenze 2.037 m - Diff. EE - Disl. 520 m - Tempo tot. 5 h - 4° giorno: Rifugio Firenze - Rifugio Puez 2.475 m - Diff. EEA - Disl. 610 m - Tempo tot. 5 h - 5° giorno: Rifugio Puez - Rifugio Pisciadù 2.585 m - Diff. EEA - Disl. 1.270 m - Tempo tot. 6 h - 6° giorno: Rifugio Pisciadù - Rifugio Boé 2.871 m - Diff. EEA - Disl. 450 m - Tempo tot. 4 h - Coord. Sandro Lovati e Daniele Vasconi

31 Luglio - Pecetto (VB) - Alpe Rosareccio - Piani Alti - Rifugio Zamboni - Belvedere Burki - Pecetto 2.164 m - Diff. E - Disl. 840 m - Tempo tot. 6 h - Coord. Fabio Casé

7 Agosto - Alpinistica - Cervinia (AO) - Monte Rosa - Breithorn Occidentale 4.165 m
Diff. A-F - Disl. 700 m - Tempo tot. 5 h - Numero limitato - Coord. Daniele Vasconi

28 Agosto - Alpe Veglia (VB) - Lago Bianco 2.253 m
Diff. E - Disl. +550/-1.550 m - Tempo tot. 7 h - Coord. Patrizia Boschi e Roberto Boria

4 Settembre - Escursione intersezionale 7 Laghi - Coord. Daniele Vasconi

10 - 11 Settembre - Val Vogna (VB) - Cà di Janzo - Ospizio Sottile - Lago Nero - Lago Bianco - Rifugio Carestia
1° giorno 2.769 m - Diff. EE - Disl. 1.126 m - Tempo tot. 4 h - 2° giorno: 2.769 m - Diff. EE Disl. 289 m/-1415 m - Tempo tot. 5 h - Coord. Manuela Martignoni e Matteo Rizzo

Dal 14 al 19 Settembre - Trekking della Majella
1° giorno: Viaggio in treno e arrivo in Agriturismo - 2° giorno: Trekking degli Eremi di Celestino V - San Giovanni all'Orfento - Santo Spirito e San Bartolomeo - Diff. EE - Disl. 1.000 m - Tempo tot. 8 h - 3° giorno: La Valle dell'Orfento - Diff. EE - Disl. 640 m - Tempo tot. 6 h - 4° giorno: Cima della Majella 2.793 m - Diff. EE - Disl. 1.156 m - Temo tot. 10 h - 5° giorno: Anello del Monte Mileto sul Morrone - Punto panoramico sul Morrone e sulla Maiella - Diff. E - Disl. 690 m - Tempo tot. 4 h - Coord. S. Lovati e G. Minicucci

22 Settembre - Senior - Rasa di Varese (VA) - Monte Pizzelle 950 m
Diff. E - Disl. 520 m - Tempo tot. 4 h - Coord. Siro Parola e Sandro Caprioli
In collaborazione con il CAI di Gavirate

25 Settembre - Escursione Naturalistico Culturale - Montecrestese (VB) e le sue frazioni - 770 m - Diff. E - Disl. 750 m - Tempo tot. 4,5 h - Coord. Sonia Gliera

Dal 29 Settembre al 3 Ottobre - Cammino d'Oropa
1° giorno: Santhià - Roppolo 390 m - Diff. E - Disl. 230 m - Tempo tot. 5 h - 16,5 Km - 2° giorno: Roppolo - Sala Biellese 610 m - Diff. E - Disl. 400 m - Tempo tot. 5 h - 17,4 Km - 3° giorno: Sala Biellese - Santuario di Graglia 810 m - Diff. E - Disl. 550 m - Tempo tot. 5 h - 16,1 Km - 4° giorno: Santuario di Graglia - Santuario d'Oropa 1.190 m - Diff. E - Disl. 800 m - Tempo tot. 5 h - 15,5 Km - Coord. Daniela Cereda

2 Ottobre - Cima Sassone 2.085 m
Diff. EE - Disl. 1.335 m - Tempo 5,5 h - Coord. Daniela Cereda

9 Ottobre - Cicloescursionistica fino a Milano 50 m
Diff. TC - Disl. Insign.- Tempo tot. 5 h - 70 Km - Rientro in treno - Coord. D. Boshi e G. Berra

16 Ottobre - Castagnata (eventuale recupero il 23 Ottobre)

20 Ottobre - Senior - Porto Ceresio (VA) - Belvedere - Monte Derta 790 m
Diff. E - Disl. 500 m - Tempo tot. 4 h - Coord. Dino Fibbiani e Siro Parola
In collaborazione con il CAI di Gavirate

30 Ottobre - Valgrande (VB) - Giro del Monte Torrione 1.985 m
Diff. EE - Disl. 1.300 m - Tempo tot. 7,5 h - Coord. Simone Ceppi

6 Novembre - Parco RTO (VA) - Alle sorgenti del fiume Tenore - Giro ad anello Gornate Olona - Caronno Corbellaro - Morazzone - Gornate Olona 380 m
Diff. E - Disl. 100 m - Tempo tot. 5 h - 13 Km - Coord. Sonia Gliera

13 Novembre - Sentiero attrezzato Direttissima - Grigna Meridionale – Pian dei Resinelli (CO) 2.000 m - Diff. EEA-PD - Disl. 850 m - Tempo tot. 6 h - Coord. D. Vasconi

20 Novembre - Gita Sociale

3-4 Dicembre- Monte Carmo (SV)
1° giorno: Loano (SV) - Rif. Pian delle Bosse 841 m - Diff. E - Disl. 100 m - Tempo tot. 1 h - 2° giorno: Rif. Pian delle Bosse - Monte Carmo 1.389 m - Diff. E - Disl. 548 m - Tempo tot. 5 h - Coord. Roberto Boria

16 Dicembre - Serata in Famiglia

26 Dicembre - Ammazzapanettone - Escursione serale Laveno (VA) - Vararo 757 m
Diff. E - Disl. 557 m - Tempo tot. 2 h - Coord. Daniele Vasconi

*Località da confermare in base all'innevamento

DIDATTICA A DISTANZA

CORDE E CONNETTORI

DIDATTICA NELLE SEDI CAI

CARTOGRAFIA BUSSOLA E ALTIMETRO

LG-GROUP.IT

PERCORSI ATTREZZATI / VIE FERRATE

CORSI DI ESCURSIONISMO SIEL:

IMMERGERSI NELLA NATURA CON CONSAPEVOLEZZA

NEVAI ESTIVI

ROCCE E TERRENO

FLORA ALPINA

FAUNA ALPINA

RIFUGIO ALPINO

I Corsi CAI della SIEL (Scuola Intersezionale di Escursionismo dei Laghi)
sono tenuti da accompagnatori Titolari e Qualificati dal Club Alpino Italiano